

AUSSCHREIBUNG

4 UE

- Termin:** Samstag, 9. März 2024 10.00 – 13.00 Uhr
- Teile:** 4 UE
- Ort:** next level.therapie- & trainingszentrum Floridastraße 3,
97424 Schweinfurt
- Kosten:** 25 Euro zzgl. Materialkosten f. Tapes (etwa 5 – 10 Euro)
- Zielgruppe:** Trainerinnen/Trainer, Turnerinnen/Turner, Betreuerinnen/
Betreuer, Interessierte
- Mindestalter:** 14
- Zul.voraussetzungen:** Keine
- Inhalt:**
- Tapes sind aus dem sportlichen Bereich nicht mehr wegzudenken. Welche Tapes eignen sich wofür und wie kann man sie gezielt einsetzen?
- Die beiden Physiotherapeutinnen zeigen welches Kleben und welche Methode sich prophylaktisch und im Akutfall eigenen. Dieser Workshop ist zum Kennenlernen und Anwenden von Standard-Tapes.
- Sonstiges:** Tapes werden vor Ort zur Verfügung gestellt.
- Ansprechpartner:** Michael Horz michael.horz@btv-turnen.de
Sheila Strahl-Walters sheila.strahl-walters@btv-turnen.de
- Anmeldung unter:** Michael Horz michael.horz@btv-turnen.de