

Trainerfortbildung Gerätturnen Breitensport weiblich

**LG-Nr. 24 750 301 20 15
(8UE)**

Inhalte:

Abwechslungsreiche Kraftprogramme

Der Handstand - das wichtigste Basiselement im Gerätturnen (Vorübungen bis hin zu vielen Handstandvariationen)

Kippe am Reck/Barren, neue Herangehensweisen und Ideen zum selbstständigen Erlernen ohne große Trainerhilfe

Von der Sprungrolle zum Handstandüberschlag

Termin: Sonntag, 17.11.2024, 10:00 – 16:30 Uhr

Meldeschluss: 08.11.2024

Ort: Haseltalhalle, Am Witzpfad 1c · 97907 Hasloch

Teilnehmer: Übungsleiter/ Interessierte

Referentin: Andrea Linke, DJK Würzburg

Gebühr: Mitglieder von Vereinen, die zahlendes BTV-Mitglied sind: 55,00 €
Sonstige Personen: 82,50 €

Meldeadresse: geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de

Lizenzverlängerung:

Übungsleiter C Breitensport Schwerpunkt: Allround-Fitness

Trainer C Breitensport Gerätturnen

BLSV: Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere

BLSV: Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche