

Name	Aufsteigen mit Rückspreizen eines Beines, 3-4 Schritte im Ballengang	Nachstellsprung, Nachstellsprung (gegengleich)	Schritte bis z. Geräteende, Abgang: Beibeiniger Absprung zum Strecksprung	Wertung
				Abzüge / Endnote
	0,3	0,2 / 0,2	0,3	
				/
				/
				/
				/
				/
				/
				/
				/
				/
				/
				/
				/
				/
				/

Name	Aufsteigen mit Rückspreizen eines Beines	1-2 Schritte, Heben in den einbeinigen Ballenstand, 3-4 Schritte im Ballengang	Nachstellsprung (Chassé)	Schließen der Beine, Stecksprung	Schritte bis z. Geräteende, Abgang: Beidbeiniger Absprung zum Hocksprung	Wertung
						Abzüge / Endnote
	0,3	0,5	0,2	0,5	0,5	
						/
						/
						/
						/
						/
						/
						/
						/
						/
						/
						/
						/
						/
						/

Balken - P3

Name	Sprung i.d.Stütz, Überspreizen eines Beines mit 1/4 LAD in den Grätschsitz	Spitzwinkel- sitz	Aufrichten über die Schrittstel- lung in den Stand	1-2 Schritte, Stand auf einem Bein, Schritt, Stand auf anderem	1-2 Schritte, Strecksprung	1-2 Schritte, Heben i.d. einb. Ballenst., Schritt, heben i.d. einb. Ballenst. (gegengleich)	1-2 Schritte, Standwaage (2 Sek. möglich)	Schritte bis Balkenende, Abgang: Hocksprung	Wertung
									Abzüge / Endnote
	0,3	0,3	0,3	0,1 / 0,1	0,3	0,3 / 0,3	0,5	0,5	
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/

Balken - P4

Name	Sprung i.d.Stütz, Überspreizen eines Beines, 1/4 LAD in den Grätschsitz	Spitzwinkel- sitz	Aufrichten über die Schrittstellung	1-2 Schritte, Pferdchen- sprung	1-2 Schritte 1/2 LAD im beidbein. Ballenstand	1-2 Schritte mit Vorspreizen, Vorspreizen gegengleich	1-2 Schritte, Standwaage	Abgang: Anlauf, Rondat	Wertung
									Abzüge / Endnote
	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5		0,5	1,0	
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/

Balken - P5

Name	Aufhocken in den Hockstand, Aufrichten mit 1/4 Drehung	1-2 Schritte, Standwaage (2 Sek.)	Nachstellungssprung	1-2 Schritte, Pferdchensprung	1-2 Schritte, einb. 1/2 LAD	1-2 Schritte, VERB.: Strecksprung - Hocksprung	1-2 Schritte, Kniewaage, Aufrichten in die Schrittstellung	Abgang: Anlauf, Rondat	Wertung
									Abzüge / Endnote
	1,0	0,5	0,2	0,5	1,0	0,3 / 0,5	0,5	0,5	
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/
									/

Balken - P6

Name	Anlauf, einb. Abspr. Auflaufen	1-2 Schritte, Pferdchensprung	1-2 Schritte einbeinige 1/2 LAD	1-2 Schritte, flüchtiger Handstand	1-2 Schritte Vor-, Rück-, Vorspreizen eines Beines mit 1/2 LAD (Spielbein gestreckt)	1-2 Schritte, Quergrätschsprung (mind. 90°)	1-2 Schritte, beidb. 1/2 LAD	1-2 Schritte, Standwaage (2 Sek.)	Abgang: Anlauf, Rondat	Wertung
										Abzüge / Endnote
	1,0	0,5	0,5	1,0	0,5	1,0	0,5	0,5	0,5	
										/
										/
										/
										/
										/
										/
										/
										/
										/
										/
										/
										/
										/

Balken - P7

Name	Anlauf, Sprungauf- hocken	1-2 Schritte, Standwaage (2 Sek.)	1-2 Schritte, einb. Ballenst.	1-2 Schritte, Rad	1-2 Schritte, Strecksprung mit 1/2 LAD, Schritt	1/2 LAD beidbeinig im Ballen- stand	1-2 Schritte, Quergrätsch- sprung (mind. 120°)	1-2 Schritte, flüchtiger Handst.	1-2 Schritte, 1/2 LAD einbeinig	Chassé, Pferdchen- sprung	Abgang: Handstütz- Überschlag	Wertung
												Abzüge / Endnote
	1,0	0,5	0,3	1,0	0,5	0,2	0,5	1,0	0,5	0,5	1,0	
												/
												/
												/
												/
												/
												/
												/
												/
												/
												/
												/
												/

Balken - P8

Name	Überhocken, 1/4 Dr. m. überspr., Vor-, Rückschw., Aufhocken	1-2 Schritte, Spagat- sprung (mind. 135°)	1-2 Schritte, Vor-, Rück-, Vorspreizen eines Beines mit 1/2 LAD (Spielb. gestreckt)	1-2 Schritte, Sissone (mind. 135°)	1-2 Schritte, 1/1 LAD einbeinig, 1- 2 Schritte, 1/2 LAD beidbeinig im halbh. Hockst.	1-2 Schritte, VERB.: Pferdchen- sprung - Rad	2 Schritte rw mit Rückspr., Körper- welle	1-2 Schritte, Handstand (2 Sek.)	Abgang: Anlauf, Salto vw gehockt	Wertung
										Abzüge / Endnote
	1,0	1,0	0,5	1,0	1,0 / 0,2	0,3 / 0,5	0,5	1,0	1,0	
										/
										/
										/
										/
										/
										/
										/
										/
										/
										/
										/
										/
										/



Balken - P9

Name	Anlauf, freies Aufspringen	1-2 Schritte, Rad	1-2 Schritte, 1/1 LAD einbeinig	1-2 Schritte, Pferdchen- sprung mit 1/2 LAD	1-2 Schritte, Spagat- sprung (mind. 160°)	1-2 Schritte, Standwaage (2 Sek.), aufri. m. einb. 1/2 LAD rw	1-2 Schritte, freie Rolle vw	1-2 Schritte, VERB.: Strecksprung m. dopp. Beinw. - Quergrätschspr. (mind. 135°)	1/4 LAD, Seitspr., Schritt sw, Schritt sw mit Überkr., Schr. sw mit 3/4 LAD einb.	1-2 Schritte, Hockbück- sprung	Abgang: Salto vw gehockt	Wertung
												Abzüge / Endnote
	1,0	0,5	0,5	0,5	1,0	0,5	1,0	0,5 / 0,5	0,5 / 0,5	1,0	1,0	
												/
												/
												/
												/
												/
												/
												/
												/
												/
												/
												/
												/
												/