

# Aufgabenbuch 2015

## Gerätturnen weiblich

Änderungen, Ergänzungen und Klarstellungen

Gültigkeit 1. September 2019

**TURNEN!**  
GERÄTTURNEN 

TK Gerätturnen ■ Ausschuss Breitensport weiblich

**➔ Inhaltsverzeichnis**

1. Vorwort .....	3
2. Anmerkungen.....	3
3. Allgemeine Hinweise (Aufgabenbuch   Abschnitt 1).....	5
4. Wettkampfprogramm P 1 bis P 9 (Aufgabenbuch   Abschnitt 2 - 8) .....	6
5. Wettkampfprogramm Kür modifiziert - LK 1 bis 4 (Aufgabenbuch   Abschnitt 9) .....	12
6. Anhang .....	12

**➔ Impressum**

Für den Inhalt verantwortlich:      Technisches Komitee Gerätturnen  
Ausschuss für Breitensport weiblich



Gesamtleitung:                      Martina Pöschel

Erarbeitung:                          Ursula Francke, Susanne Kestler, Jana Rathmann,  
Eveline Schmidl; Regine Stein, Karsten Struck

Auflage:                                2. Auflage - 2019

## 1. Vorwort

Seit dem 1. August 2019 wird durch den DTB Shop eine neue Auflage (Juli 2019) des Aufgabenbuchs 2015 Gerätturnen weiblich verkauft. Diese Auflage beinhaltet eine wesentliche Änderung: In diesem Buch wird nur noch das breitensportorientierte Wettkampfprogramm **Pflicht – P 1 bis 9** veröffentlicht.

Das bisherige Aufgabenbuch 2015 bleibt - in Verbindung mit dieser Klarstellung - weiterhin gültig. Eine Neuanschaffung ist nicht notwendig.

Das Wettkampfprogramm Kür modifiziert ist nicht mehr Bestandteil des Aufgabenbuchs 2015 (siehe Seite 12).



Aus gegebenem Anlass erfolgt der Hinweis, dass in beiden Auflagen 2015 und 2019 die folgenden Klarstellungen, Änderungen und Ergänzungen **nicht** eingearbeitet sind. **Alle Aufgabenbücher 2015 (Auflagen 2015 und 2019) sind nur in Verbindung mit dieser Klarstellung gültig.**

## 2. Anmerkungen

- **„Der Weg der Fragen.“** Bereits Anfang des Jahres 2015 wurden die Landesturnverbände (LTV) über die Vorgehensweise bei der Bearbeitung von Anfragen zum Aufgabenbuch 2015 informiert. Aus gegebenem Anlass hier noch einmal ein kurzer Auszug über die Vorgehensweise:
  - Alle Anfragen der LTV werden zeitnah bearbeitet. Die Beantwortung erfolgt unmittelbar an den anfragenden LTV.
  - Zurzeit erfolgt die Bearbeitung der Anfragen der LTV durch das TK Gerätturnen | Kampfrichter-ausschuss | Aus- und Fortbildung weiblich in Abstimmung mit dem Ausschuss Breitensport weiblich.
  - Anfragen werden **nur** von den autorisierten Länderverantwortlichen Gerätturnen weiblich (Landesfachwarte, Beauftragte Kampfrichterwesen weiblich) bearbeitet.
  - Seitens des DTB - TK Gerätturnen Ausschuss Breitensport weiblich wird anschließend geprüft, ob Anfragen allgemein klargestellt werden müssen. Diese werden dann in Form einer Handreichung einmal jährlich (01.01. des Folgejahres) veröffentlicht.
- **Alle Änderungen und Ergänzungen mit bewertungsrelevanter Bedeutung** werden auf den folgenden Seiten mit dem Symbol  gekennzeichnet und in einem Textfeld dargestellt. Dabei kann es sich handeln um:
  - ➔ Änderungen, Ergänzungen und Klarstellungen der Übungsausschreibungen der Pflichtübungen;
  - ➔ Änderungen von allgemeinen, gerät- und übungsspezifischen Fehlerhinweisen einschl. Abzüge.
- **Klarstellungen zum Wettkampfprogramm Pflicht**, die sich aus den Fragen der Landesturnverbände ergaben und klarzustellen sind, sind ebenfalls auf den folgenden Seiten zu finden. Die Darstellung erfolgt in einem Textfeld mit der Kennzeichnung durch das Symbol .

- **Auswirkungen von Änderungen und Ergänzungen CdP.** Sollten sich im laufenden Jahr Änderungen bzw. Ergänzungen der Wertungsvorschrift CdP ergeben, wird von den zuständigen Arbeitsgruppen geprüft, ob die nationalen Wettkampfprogramme anzupassen sind. Offizielle Informationsschreiben der FIG einschl. von Übersetzungen haben keine Gültigkeit für das nationale Wettkampfprogramm.

Notwendige Änderungen bzw. Ergänzungen der Wettkampfprogramme einschl. der Wertungsvorschriften werden durch eine Änderungsmitteilung bekanntgegeben und zum 01.01. des Folgejahres gültig. Grundsätzlich wird es in der laufenden Wettkampfsaison keine Änderungen geben.

- **Wichtige Informationsquellen.** Im Abschnitt 6 – Anhang befindet sich eine Übersicht mit den wichtigsten Internetadressen. Die Adressen sind als Link bereits hinterlegt. Einfach mit der Computer-Mouse auf das gewünschte Adressfeld klicken.

Beispiel: >> [Ausschuss Breitensport](#)



### 3. Allgemeine Hinweise

- Wettkampfprogramm **Pflicht**

Das Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich 2015 beinhaltet **alle** Fehlerabzüge, die für die Bestimmungen der einzelnen Noten (D-, E- und Endnote) erforderlich sind. Weitere Abzüge kommen **nicht** zur Anwendung.

Auch Sanktionen für Verhaltensfehler aller Wettkampfbeteiligten sowie Gerätewidrigkeiten sind im Aufgabenbuch ausführlich geregelt.

- Aus gegebenem Anlass erfolgt noch einmal der Hinweis, dass bei den Übungs- und Elementebeschreibungen immer der **Ausschreibungstext** gültig ist. Grundsatz: **Text vor Bild!**

- Technische Leitbilder, Bewegungshinweise **Pflichtübungen**

Aus Vereinfachungsgründen können die im Code de Pointage festgelegten Bestimmungen für die Pflichtübungen P 1 - P 9 abweichen.

Zur Orientierung an die technischen Leitbilder für die Pflichtelemente ist auch weiterhin die Broschüre „**Bewegungshinweise für die P-Übungen (Stand: 2009)**“ gültig:

>> [Bewegungshinweise Pflicht](#)

**4. Wettkampfprogramm P 1 bis P 9**

(Auflage 2015 und 2019 – DTB Aufgabenbuch 2015, ab Seite 23, Abschnitte 2 bis 8)



**Seite 30**

**Tabelle | Spezielle Fehler und Abzüge durch das D-Kampfgericht (D-Note)**

➔ Ersatz eines Pflicht-Elementes durch ein anderes Element ➔ W. d. E. + 0,5 P.

Die Vorschrift kommt zur Anwendung, wenn die Turnerin nicht das geforderte Pflichtelement ausführt.

**Beispiel** Schwebebalken - P 5 - Position Nr. 6  
Anstatt eines Hocksprunges wird ein Pferdchensprung ausgeführt: Abzug W. d. E. + 0,5 P.

Wird allerdings eine Elemente-Ausführung mit einem technischen Fehler gemäß den Übungsbeschreibungen ausgeführt, dann erfolgen nur die Abzüge, die in den übungsspezifischen Fehlerhinweisen festgelegt sind.

**Beispiel** Boden - P 7 - Position Nr. 7  
Die Turnerin landet den Handstütz-Überschlag vw einbeinig: Abzug W. d. E.



**Seite 37**

**Zusatz/Anmerkungen Abzüge für Hilfeleistung (Anfassen)**

Wird ein Element mit Hilfeleistung (der Trainer unterstützt aktiv die Elemente-Ausführung) gezeigt, dann erfolgen **keine** Abzüge für Ausführungsfehler (Technik, Haltung).



**Seite 38**

**Letzte Aufzählung:** „Neben den übungsspezifischen ... Fehlertabellen (Abschnitt 0) ... anzuwenden.“

Streiche:	Abschnitt 0	
Ersetze:	Abschnitt 5.2	



**Seite 39**

**5.2 Gerätspezifische Abzüge**

Ergänze - Erste Flugphase:		
➔	Fehlerhafter Armzug	Abzug 0,3 P. (Armzug über Seite)
➔	Fehlerhafter Armzug	Abzug 0,5 P. (Armzug über oben)
Streiche - Zweite Flugphase:		
➔	Ungenügende Weite	Abzug 1,0 P.

	<b>Seite 61</b>
	<b>Stufenbarren   P 5   Position 1</b>
	„Außenseitstand vorlings mit Ristgriff: ...“
	Einfügen: <i>nach Ristgriff</i> (auch aus dem Anspringen erlaubt):

	<b>Seite 63</b>
	<b>Stufenbarren   P 6   Position 1</b>
	„Außenseitstand vorlings mit Ristgriff: ...“
	Einfügen: <i>nach Ristgriff</i> (auch aus dem Anspringen erlaubt):

	<b>Seite 63</b>
	<b>Stufenbarren   P 6   Position 3</b>
	Streiche: - zu starker Hüftwinkel      0,1 P.   0,3 P.   0,5 P.

	<b>Seite 65</b>
	<b>Stufenbarren   P 7   Position 2</b>
	„Vorschung, Rückschwung mit anschließendem Hüft-Umschwung rw;“
	Streiche:      Vorschung

	<b>Seite 65</b>
	<b>Stufenbarren   P 7   Position 4</b>
	„Vorschung, Riesen-Aufschwung (kein Riesenumschwung);“
	Streiche:      Riesen-Aufschwung (kein Riesenumschwung)
	Ergänze:      Hüft-Aufschwung aus dem Langhang;
	Streiche:      - ungenügender Felgansatz      0,1 P.   0,3 P.   0,5 P.

	<b>Seite 67</b>
	<b>Stufenbarren   P 8   Position 2</b> Streiche: - zu starker Hüftwinkel 0,1 P.   0,3 P.   0,5 P.

	<b>Seite 67</b>
	<b>Stufenbarren   P 8   Position 6</b> Streiche: - ungenügender Felgansatz 0,1 P.   0,3 P.   0,5 P.

	<b>Seite 69</b>
	<b>Stufenbarren   P 9   Position 3</b>
	Streiche - Fehlerhinweise: ↪ - weniger als $\frac{3}{4}$ (270°) gedreht <span style="float: right;">Abzug W. d. E.</span>  Ergänzungen - Fehlerhinweis für Aufhock-Umschwung rw: ↪ - Abweichung von der Vertikalen > 45° <span style="float: right;">Abzug W. d. E.</span>

	<b>Seite 69</b>
	<b>Stufenbarren   P 9   Position 5</b> Streiche: - zu starker Hüftwinkel 0,1 P.   0,3 P.   0,5 P.

	<b>Schwebebalken   Änderungen P 3 und P 4 für Altersklasse 40 und älter</b>
	Die Pflichtübungen P 1 bis P 7 können ab der Altersklasse 40 und älter auf der Turnbank oder dem Übungsbalken geturnt werden. Näheres wird durch die jeweiligen Wettkampfausschreibungen geregelt.  Für die Pflichtübungen P 3 und P 4 haben sich daher Änderungen in den Übungsausschreibungen ergeben (siehe Änderungen Seite 75 und 77).

	<b>Seite 75</b>
	<b>Schwebebalken   P 3   Position 1</b> „Stand vorlings am Schwebebalken: Sprung in den Stütz, Überspreizen eines Beines mit $\frac{1}{4}$ LAD in den Grätschsitz;“  Ergänzen: Altersklasse 40 und älter: Aus dem Seitstand vorlings: <b>Aufhocken in den Hockstand mit <math>\frac{1}{4}</math> Drehung; Absenken in den Sitz;</b> (Weiter mit Position 2)

	<p><b>Seite 77</b></p> <p><b>Schwebebalken   P 4   Position 1</b></p> <p>„Stand vorlings am Schwebebalken: Sprung in den Stütz, Überspreizen eines Beines mit ¼ LAD in den Grätschsitz;“</p> <p>Ergänzen:                  Altersklasse 40 und älter; Aus dem Seitstand vorlings: <b>Aufhocken in den Hockstand mit ¼ Drehung; Absenken in den Sitz;</b> (Weiter mit Position 2)</p>
---	--

	<p><b>Seite 77</b></p> <p><b>Schwebebalken   P 4   Position 6</b></p> <p>Streiche: - Ungenügende Amplitude je 0,1   0,3   0,5</p> <p>Ergänze: - Ungenügende Amplitude:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↳ Spielbein in der Waagerechten je 0,1 P.</li> <li>↳ Spielbein unter der Waagerechten je 0,3 P.</li> <li>↳ Kein Vorspreizen je 0,5 P.</li> </ul>
---	--

	<p><b>Seite 79</b></p> <p><b>Schwebebalken   P 5   Position 1</b></p> <p>„Aus dem Seitstand vorlings:“</p> <p>Ergänze: ... vorlings (oder aus dem Anlauf):</p>
---	--

	<p><b>Seite 79</b></p> <p><b>Schwebebalken   P 5   Position 1</b></p> <p>Ergänze: - Aufhocken der Füße nacheinander 0,3 P.</p> <p>Ergänze: - einbeiniges Aufhocken W. d. E.</p>
---	---

	<p><b>Seite 81</b></p> <p><b>Schwebebalken   P 6   Position 5</b></p> <p>Streiche: - Ungenügende Amplitude je 0,1   0,3   0,5</p> <p>Ergänze: - Ungenügende Amplitude:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>↳ Spielbein in der Waagerechten je 0,1 P.</li> <li>↳ Spielbein unter der Waagerechten je 0,3 P.</li> <li>↳ Kein Vorspreizen je 0,5 P.</li> </ul>
---	--



	<b>Seite 101</b>
	<b>Boden   P 3   Position 2</b>
	Ergänze: - Nachstützen der Hände <b>beim Aufrichten</b> 0,3 P. X

	<b>Seite 105</b>
	<b>Boden   P 5   Position 4</b>
	Streiche: - Ungenügende Amplitude je 0,1   0,3   0,5
	Ergänze: - Ungenügende Amplitude:
	➔ Spielbein in der Waagerechten je 0,1 P.
	➔ Spielbein unter der Waagerechten je 0,3 P.
	➔ Kein Vorspreizen je 0,5 P.

	<b>Seite 110</b>
	<b>Boden   P 7   Position 7</b>
	Streiche: - Ungenügende Hüftstreckung 0,1   0,3   0,5

	<b>Seite 114</b>
	<b>Boden   P 8   Position 4</b>
	Streiche: - Ungenügende Hüftstreckung 0,1   0,3   0,5

	<b>Seite 118</b>
	<b>Boden   P 9   Position 7</b>
	<i>„Verbindung: Anlauf oder Anhüpfer, Handstütz-Überschlag sw (Rad) aus dem einbeinigen Absprung - Flick-Flack ...“</i>
	Streiche: ... aus dem einbeinigen Absprung
	Ergänze: ... mit heransetzen des zweiten Beines, Absprung - Flick-Flack ...

## 5. Wettkampfprogramm Kür modifiziert - LK 1 bis LK 4

(Auflage 2015 – DTB Aufgabenbuch 2015, ab Seite 120, Abschnitte 9 bis 10;  
Auflage 2019 – DTB Aufgabenbuch 2015, ab Seite 119, Abschnitt 9)

Alle wettkampf- und bewertungsrelevanten Vorschriften für das Wettkampfprogramm Kür modifiziert stehen im Internet auf der DTB Seite als Download-Version zur Verfügung:

>> [Arbeitshilfe Kür modifiziert - LK 1 bis 4](#)

**Die Abschnitte 9 und 10 des Aufgabenbuchs 2015 sind nicht gültig!**



## 6. Anhang

### Wichtige und nützliche Informationsquellen

- Die wichtigste Arbeitsgrundlage für das **nationale Wettkampfprogramm Pflicht - P 1 bis P 9** ist das **AUFGABENBUCH Gerätturnen weiblich 2015**. Das Buch kann im DTB Shop in Frankfurt am Main gekauft werden:

>> [Aufgabenbuch 2015](#)

- Änderungen, Ergänzungen und Klarstellungen zu den Wettkampfprogrammen werden auf elektronischem Weg zur Verfügung gestellt. Hier die wichtigsten Internetadressen:
    - Die Betreuung der Wettkampfprogramm Pflicht und Kür modifiziert erfolgt durch das Technische Komitee Gerätturnen | Ausschuss Breitensport weiblich mit Unterstützung durch den Ausschuss Kampfrichter weiblich:
      - >> [Ausschuss Breitensport](#)
      - >> [TK Gerätturnen](#)
    - Videoaufzeichnungen Pflicht P 1 bis P 9. Hier können die Videos der neuen Pflichtübungen der Frauen angeschaut werden:
      - >> [GYMTOTAL/Filme Pflichtübungen](#)
- Aber beachten: **TEXT vor Bild!**
- Alle wichtigen Informationen (Wertungsvorschriften, Neue Elemente, Klarstellungen, Arbeitsmaterialien etc.) für das Kampfrichterwesen sind auf der Internetseite des DTB - TK Gerätturnen - Kampfrichterausschuss zu finden:

>> [Kampfrichterwesen](#)

