

An die Mitgliedsvereine
des Turngaus Oberdonau

Asbach-Bäumenheim, im Dezember 2023

Newsletter 03-2023

Liebe Sportfreunde,
wie immer am Ende des Jahres, so möchte ich auch heute die Gelegenheit nutzen, das letzte halbe Jahr Revue passieren zu lassen und ihnen einen Ausblick auf das Jahr 2024 geben.

Rückblick:

- Am Samstag, dem 23. September 2023 fand in Harburg der jährliche **Seniorenlehrgang "Sport für Ältere"** unter Leitung vom Fachwart Heinz Meixner statt. Dieses Mal konnten sich die ca. 20 Teilnehmer und Teilnehmerinnen über die Referentin Dr. Marlene Groitl, Vorsitzende im Fachgebiet Gesundheits- und Präventionssport im BTV freuen. Der Lehrgang mit dem Thema "Quer Beet" wurde sehr abwechslungsreich und informativ gestaltet, so dass jeder Anwesende begeistert war. Im Einzelnen wurden Spiele als Gehirnjogging, Dehn- und Faszienübungen, Kraft- und Balanceübungen sowie Entspannungsübungen gelehrt. Frau Dr. Groitl verstand es ausgezeichnet, die sportlichen Übungen mit den Abläufen im Körper und die Ernährungswissenschaft miteinander zu verbinden.



Stehend: Dr. Marlene Groitl

- Am 07. und 08. Oktober fanden in Dillingen die **33. Breitensport-Aktionstage** des Turngaus Oberdonau statt. Jürgen Frey, Vorsitzender des Turngaus, und Erika Schweizer, stv. Gauvorsitzende und Organisatorin des Lehrgangs, konnten 40 Teilnehmer/innen begrüßen. Die Teilnehmer/innen konnten an den beiden Tagen aus insgesamt 16 Arbeitskreisen auswählen. Themen waren hier unter anderem das Kinderturnen und das Gerätturnen aber auch die neuesten Informationen über Steps, Pilates, Flexibars oder das Reaktionstraining mittels Lichtpads wurden den begeisterten Teilnehmer/innen nähergebracht. Ebenfalls konnten die Kenntnisse in der Ersten Hilfe aufgefrischt werden.



Arbeitskreis Erste Hilfe



Arbeitskreis Turnen

- Im Oktober fanden die dritten und somit letzten Durchgänge der **Gauligasaison 2023** statt. Austragungsorte waren hier Wertingen und Lauingen. Insgesamt gingen heuer 78 Mannschaften mit ca. 440 Turnerinnen und Turnern an den Start. Die Ergebnisse finden sie wie immer auf unserer Homepage unter www.turngau-oberdonau im Bereich Gerätturnen – Gauliga.
- Die besten beiden Mannschaften einer jeder Altersklasse qualifizierten sich für den **Regionalentscheid** im Bayern Pokal. Hier konnten durchwegs gute Ergebnisse erzielt werden und einige Vereine qualifizierten sich hierbei noch für den **Landesentscheid**. Bei diesem konnte sich in der Altersklasse der Turner der TV Dillingen über den 1. Platz freuen. Die Mannschaft des TSV Wertingen folgte ihnen mit nur 0,9 Punkten Abstand auf dem 3. Platz.
- Der diesjährige **Turn10-Wettkampf** fand am 22. Oktober in Lauingen statt. Hier gingen insgesamt 64 Turnerinnen und Turner aus 4 Vereinen an den Start. Das größte Teilnehmerfeld mit 30 Turner/innen stellte der SC Wallerstein. Ergebnisse finden sie auf unserer Homepage im Bereich Gerätturnen – Turn10
- Am 24./25. Oktober fand in München der **Bayerische Turntag** des BTV statt. Hierbei standen auch Neuwahlen auf dem Programm. Nach 16 Jahren im Amt stand unser bisheriger Präsident Dr. Alfons Hölzl nicht mehr zur Wahl. Erstmals in der 162-jährigen Geschichte des Turnverbandes wurde Christine Königes als erste Frau und zugleich jüngste Amtsinhaberin als neue Präsidentin gewählt.



v.l.n.r.: Dr. Alfons Hölzl, Christine Königes

- Erstmalig veranstalteten wir im Dezember ein **Gerätefinale der Gauliga**. Hierbei qualifizierten sich die jeweils besten Turnerinnen und Turner pro Gerät in ihrer jeweiligen Altersklasse. Auch hier finden sie die Ergebnisse auf unserer Homepage im Bereich Gerätturnen – Gerätefinale.

Ausblick:

- Am **24. Februar 2024** bieten wir einen **Kampfrichterlehrgang GT männlich P-Übungen mit D-Lizenz** an. Unser Kampfrichterwart Jürgen Wundel lädt hierzu in die Sankt-Georg-Schule nach Nördlingen ein. Als Referenten konnten wir hierfür den Verantwortlichen für Kampfrichterwesen P-Übungen männlich im BTV, Herrn Florian Schreiber, gewinnen. Die Ausschreibung finden Sie anbei. Anmeldungen sind ab sofort bei Jürgen Wundel möglich.
- Der diesjährige **Kinderturnlehrgang** findet am **02. März 2024** in Bäumenheim statt. Dieser wird als Lizenzverlängerungslehrgang mit 8 UE angeboten. Natalie Reitschuster, Fachwartin Kinderturnen, erstellt momentan die Ausschreibung. Sobald diese verfügbar ist, werden wir sie verteilen und sie finden diese dann auch auf unserer Homepage.
- Am **08./09. März 2024** starten wir mit der **Gauliga** in Wertingen. Hier dürfen wir die Schüler/innen C, die Jugend und die Turner/innen begrüßen. Am **16./17. März 2024** haben dann die Schüler/innen E und D ihren ersten Wettkampf in diese Saison. Diese Wettkämpfe werden in Buttenwiesen ausgetragen. Die Ausschreibungen werden zeitnah erstellt und anschließend veröffentlicht.
- Der **Frühjahrslehrgang „Fit in den Frühling“** wird am **21. April 2024** in Blossenau stattfinden. Unsere Fachwartin Diana Ellinger hat bereits wieder ein abwechslungsreiches Programm hierfür ausgearbeitet, welches sie in der beigefügten Ausschreibung finden.
- Besonders hervorheben möchte ich schon heute unser **Gaukinderturnfest**, welches am **04. und 05. Mai 2024** in Gundelfingen stattfindet. Die Verantwortlichen des TV Gundelfingen sind gerade dabei, die Ausschreibung hierfür zu erstellen. Diese wird bis Mitte Februar veröffentlicht.

Wie Sie sehen können, wird wieder einiges in unserem Turngau geboten sein. Als Übersicht über die Termine in unserem Turngau finden Sie anbei den Terminplan 2024. Wie immer möchte ich Sie auch dieses Mal auf unsere Homepage unter www.turngau-oberdonau.de hinweisen. Dort finden Sie zu jeder Zeit alle Informationen.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien sowohl im Namen des Turngaus Oberdonau als auch persönlich ein schönes und besinnliches Weihnachtsfest und ein gutes, glückliches und vor allem gesundes Jahr 2024!



Bis zum nächsten Newsletter verbleibe ich mit sportlichen Grüßen Ihr



Vorsitzender Turngau Oberdonau

www.turngau-oberdonau.de

btv-turnen.de