

Ausschreibung

35. Breitensport-Aktionstage (15/ 8/ 2 UE)

Lg.-Nr: 258507142005

Termin:	27.09.2025 – 28.09.2025		
Meldeschluss:	13.09.2025		
Ort:	Sebastian-Kneipp-Halle Dillingen, Georg-Schmid-Ring 35, 89407 Dillingen		
Veranstalter:	Turngau Oberdonau		
Kosten	15 UE BTV-Mitgliedsverein:	70,00 €	
	BLSV-Mitgliedsvereine/ Sonstige:	105,00 €	
	8 UE BTV-Mitgliedsverein:	45,00 €	
	BLSV-Mitgliedsvereine/ Sonstige:	67,50 €	
	2 UE BTV-Mitgliedsverein:	15,00 €	
	BLSV-Mitgliedsvereine/ Sonstige:	22,50 €	
LZV der Lizenzen	Bitte beachten: Lizenzen bei denen Abkürzung in Klammer steht können nur mit gekennzeichneten AK's verlängert werden (siehe Zeitplan auf Seite 2/3) Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Kinder/ Jugendliche, Schwerpunkt Kinderturnen (K) Übungsleiter B Breitensport Erwachsene/ Ältere Schwerpunkt Ältere (S) Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (P) BLSV Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche		
Ansprechpartner	Erika Schweitzer		
Anmeldung	Mit beigefügtem Formblatt bis spätestens 13.09.2025 an Erika Schweizer, Schützenstr. 16, 89407 Dillingen oder erika.schweizer@btv-turnen.de		
Verpflegung	Bitte selbst mitbringen		
Sonstige	Bei zu geringer Teilnehmerzahl eines AK's behält sich der Turngau vor, einzelne Ak's abzusagen. Dies wird im Anschluss an den Meldeschluss auf unserer Homepage unter www.turngau-oberdonau.de bekanntgegeben. Die Anmeldungen sind verbindlich, Absagen sind nur bis 20.09.2025 möglich. Gymnastikmatten sind zwingend mitzubringen.		

am Samstag, den **27. September 2025**

Zeit:	Halle 1:	Halle 2:	UE
9:00-10:30	AK 1 Spiele zum Aufwärmern, Staffelspiele im Kinder- turnbereich Gesellschafts- spiele in der Turnhalle LZV: K Ref.: Martin Rehm	AK 6 Warm Up Spiele und Ideen für die Fitness- und Gesundheitssportstunden LZV: P und S Ref.: Tristan Bechmann	2
10:35-12:05	AK 2 Abenteuerturnen, Spaß und Spannung mit Gerätebaustellen LZV: K Ref.: Martin Rehm	AK 7 Die Wirbelsäule: Ein Tiefenstabilisations- training mit ver- schiedenen Kleingeräten LZV: P und S Ref.: Tristan Bechmann	2
12:30-14:00	AK 3 Floorball zum Reinschnuppern, eine Mannschaftssportart aus der Familie der Stockballspiele. Vom Aufwärmen bis zum Spielen in der Halle. LZV: K Ref.: Erika Schweizer	AK 8 Tiefenstabilisations- training, Teil 2 LZV: P und S Ref.: Tristan Bechmann	2
14:05-15:35	AK 4 Verletzungen im Sport - Sofortmaßnahmen LZV: K, P und S Ref.: Katrin Kehl	AK Faszientraining mit Hanteln und Brasils LZV: P und S Ref.: Tristan Bechmann	2
15:40-17:10	AK 5 Verletzungen im Sport - Sofortmaßnahmen LZV: K, P und S Ref.: Katrin Kehl	AK 10 Faszientraining, Teil 2 LZV: P und S Ref.: Tristan Bechmann	2

am Sonntag, den **28. September 2025**

Zeit:	Halle 1:	UE
9:00-10:30	AK 11 Dance-Ausdauertraining in Form von leichten Choreografien LZV: P und S Ref.: Bea Keller	2
10:35-12:05	AK 12 LIIT-Low Intensity Intervalltraining Eine Kombination von Body-Weight-Übungen und Mobility-Training LZV: P und S Ref.: Bea Keller	2
12:05-12:50	AK 13 Standing Flow for Mobility, Workout im Stehen für den ganzen Körper LZV: P und S Ref.: Bea Keller	1

Anmeldung zu den 35. Breitensport-Aktionstagen des Turngaues Oberdonau am 27. und 28. September 2025 in Dillingen

Name: _____

Verein: _____

Anschrift: _____

E-Mail-Adresse: _____

Gewählte AK's:

--	--	--	--	--	--	--	--

Datenschutzerklärung

Ich willige ein, dass der Bayerische Turnverband e. V. - Turngau Oberdonau, als verantwortliche Stelle, die bei der Anmeldung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Namen, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Abwicklung und Abrechnung des Kurses-/Lehrgangs sowie der Übermittlung von Kurs-/Lehrgangsrelevanten Informationen verarbeitet, nutzt und an die Kurs-/Lehrgangsleiter übermittelt. Eine Datenübermittlung an Dritte, außerhalb des BTV, findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt.

Nach Beendigung des Kurses/Lehrgangs werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Jeder Teilnehmer hat im Rahmen der Vorgaben der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) das Recht auf Widerspruch gegen die Datenspeicherung und auf Auskunft über die personenbezogenen Daten, die zu seiner Person bei der verantwortlichen Stelle gespeichert sind. Außerdem hat der Teilnehmer, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

Ort, Datum

Unterschrift des/der Teilnehmers/in

Ich willige ein, dass der Bayerische Turnverband e. V. - Turngau Oberdonau während der Veranstaltung Bilder und Videosequenzen aufnimmt und auf der Website bzw. in Printmedien (z.B. Tageszeitung) zum Zwecke der Berichterstattung zugänglich macht. Abbildungen von genannten Einzelpersonen oder Klein-Gruppen hingegen bedürfen einer Einwilligung der abgebildeten Personen. Einer erteilten Einwilligung zur Veröffentlichung von Bildern kann jederzeit schriftlich widersprochen werden.

Ort, Datum

Unterschrift des/der Teilnehmers/in

SEPA-Lastschriftmandat

*(nur auszufüllen, falls vom betreffenden Verein **keine** wiederkehrende Zahlungsart vorliegt)*

für Bayerischer Turnverband – Turngau Oberdonau, Gutenbergstraße 8, 86663 Bäumenheim

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE29ZZZ00000136023

Zahlungspflichtiger (Verein, Kontoinhaber, Anschrift) _____

Mandatsreferenz: (vom Zahlungsempfänger auszufüllen) _____

Ich ermächtige hiermit den Bayerischen Turnverband – Turngau Oberdonau Zahlungen mittels Lastschrift von meinem/unserem Konto einzuziehen und weise unser Kreditinstitut an, die von unserem Konto gezogenen Leistungen einzulösen.

Zahlungsart: ☐ wiederkehrend ☐ einmalig

IBAN: _____

Kreditinstitut: _____

Tel.-Nr. für evtl. Rückfragen: _____

Ort, Datum

Stempel, Unterschrift
