

Fachwart Sport für Ältere, Heinz Meixner, Obere Kapellenäcker 2, 86720 Nördlingen,  
OT Grosselfingen, Tel.: 0172/8504604, heinz.meixner@btv-turnen.de

MANU: 238503102001

## Seniorenlehrgang „Sport für Ältere“ mit Lizenzverlängerung

- Termin:** **Samstag, 23. September 2023**  
**Zeit:** 09:00 Uhr – 16:00 Uhr  
**Ort:** Wörnitzhalle Harburg, Grasstraße 23, 86655 Harburg/Schwaben
- Lizenzverlängerung:**  
**Anerkennung von 8 LE/UE zur LZV folgender Lizenzen:**  
Übungsleiter C Allround-Fitness,  
BLSV-Lizenzen Übungsleiter C Profil „Kinder und Jugendliche“ und  
Profil „Erwachsene und Ältere“,  
Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Ältere,  
Übungsleiter B Profil Erwachsene / Ältere, Schwerpunkt Ältere  
Übungsleiter B Sport in der Prävention
- Referentin:** Dr. Marlene Groitl, Vorsitzende Fachgebiet Gesundheits- und  
Präventionssport im BTV
- Themen:**
- 09:00 – 10:30 Spiele (2UE)
  - 10:40 – 11:25 Dehnen und Faszienübungen (1 UE)
  - 11:25 – 12:10 Kraft- und Balanceübungen (1 UE)
  - 12:10 – 12:40 Pause
  - 12:40 – 14:10 Fortsetzung Kraft- und Balanceübungen (2UE)
  - 14:20 – 15:50 Entspannung (2UE)
- Gebühr:** **45,00 €** (für Teilnehmer, die einem BTV-Mitgliedsverein angehören)  
**67,50 €** (für Teilnehmer, die **keinem** BTV-Mitgliedsverein angehören)  
**(bitte beigefügtes SEPA-Lastschriftmandat beachten)**
- Bitte mitbringen:** **Matte**
- Anmeldung:** **Schriftlich mit beigefügtem Anmeldebogen bis spätestens  
13. September 2023 bei Heinz Meixner, Adresse siehe oben**
- Lehrgangsleitung:** Heinz Meixner, Adresse siehe oben
- Örtliche Leitung:** Gabriele Mugrauer, Am Grundberg 1, 86655 Harburg  
E-Mail: Mugrauer.Siggi@gmx.de
- Verpflegung:** Essen und Getränke bitte selber mitbringen!
- Sonstiges:** Bei zu geringer Teilnehmerzahl behält sich der Veranstalter vor,  
den Lehrgang abzusagen.

Bitte leitet die Ausschreibung an die dafür zuständigen Übungsleiter und Helfer weiter.  
Wir freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme und wünschen eine gute Anreise.

**Turngau Oberdonau**  
*Heinz Meixner*  
Fachwart Sport für Ältere

*Jürgen Frey*  
Vorsitzender

## Anmeldung zum Seniorenlehrgang „Sport für Ältere“ mit Lizenzverlängerung am 23. September 2023 in Harburg

Name: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

### Datenschutzerklärung

Ich willige ein, dass der Bayerische Turnverband e. V. - Turngau Oberdonau, als verantwortliche Stelle, die bei der Anmeldung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Namen, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Abwicklung und Abrechnung des Kurses-/Lehrgangs sowie der Übermittlung von Kurs-/Lehrgangsrelevanten Informationen verarbeitet, nutzt und an die Kurs-/Lehrgangsleiter übermittelt. Eine Datenübermittlung an Dritte, außerhalb des BTV, findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt.

Nach Beendigung des Kurses/Lehrgangs werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Jeder Teilnehmer hat im Rahmen der Vorgaben der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) das Recht auf Widerspruch gegen die Datenspeicherung und auf Auskunft über die personenbezogenen Daten, die zu seiner Person bei der verantwortlichen Stelle gespeichert sind. Außerdem hat der Teilnehmer, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des/der Teilnehmers/in

Ich willige ein, dass der Bayerische Turnverband e. V. - Turngau Oberdonau während der Veranstaltung Bilder und Videosequenzen aufnimmt und auf der Website bzw. in Printmedien (z.B. Tageszeitung) zum Zwecke der Berichterstattung zugänglich macht. Abbildungen von genannten Einzelpersonen oder Klein-Gruppen hingegen bedürfen einer Einwilligung der abgebildeten Personen. Einer erteilten Einwilligung zur Veröffentlichung von Bildern kann jederzeit schriftlich widersprochen werden.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des/der Teilnehmers/in

