

TUG 4-Kampf

MaNu 268243055004

Termin: Samstag, 25. Juli 2026

Ort: Heimenkirch, Schulturnhalle, Lindauer Str. 20, 88178 Heimenkirch

Ausrichter: TSV Heimenkirch

Zeitplan:

Einturnen	8.30 Uhr
WK-Beginn	9.00 Uhr
Siegerehrung	ca. 14.00 Uhr

Meldeschluss: Freitag, 10. Juli 2026

Meldungen an: tug4.lindau@outlook.de
Bitte "Meldevorschrift" auf Seite 7 beachten!

Startgebühr:

pro Teilnehmer	BTV-Miglieder	8,00 €
	BTV-Nichtmitglieder	10,00 €
Nachmeldung	BTV-Miglieder	12,00 €
	BTV-Nichtmitglieder	14,00 €

Meldungen die nach Meldeschluss eingehen, werden wie Nachmeldungen berechnet.

Die Startgebühr ist - **bis zum Meldeschluss** - auf das TUG-Konto zu überweisen, damit die Meldung gültig ist:

Konto: BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU
IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM
Verwendungszweck: Verein + MaNu: 268243055004 +
Startgeld (Anzahl) Teilnehmer (+ ggf. KaRi-Gebühr)

Kampfrichter: pro Verein muss ein Kampfrichter namentlich gemeldet werden, ab 10 Teilnehmern zwei Kampfrichter, Je fehlendem Kampfrichter Gebühr: 50,00 €.

Ausschreibung: (weibl. + männl.)	Junioren	18 Jahre u. älter	2008 und älter
	Jugend A	16/17 Jahre	2009/2010
	Jugend B	14/15 Jahre	2011/2012
	Jugend C	12/13 Jahre	2013/2014
	Jugend D	10/11 Jahre	2015/2016
	Jugend E	9 Jahre u. jünger	2017 und jünger

Vorschlag: Mannschaftswertung: Mannschaften können in den einzelnen Altersklassen gebildet werden. Es kann nicht mit Jüngeren „aufgefüllt“ werden!!!
Nur reine Vereinsmannschaften in der Stärke von drei bis fünf Mädchen *oder* Jungen (drei kommen in die Wertung).

Siegerehrung Es gibt eine Einzel- und eine Mannschaftswertung.
Bei den Mannschaften werden nur die ersten Drei aufgerufen.

Wie wird gemeldet?

Wie melde ich als Verein die Kinder und Kampfrichter zu einem Wettkampf an?

Wir brauchen von euch eine .txt-Datei, die alle Teilnehmer beinhaltet.

Diese Datei hängt ihr als Anhang mit an die Mail an tug4.lindau@outlook.de.

Im E-Mail-Anschreiben bitte die Anzahl der Teilnehmer, sowie Anzahl der Mannschaften (wenn entsprechender Wettkampf) dazuschreiben, das erleichtert uns die Kontrolle.

Außerdem listet ihr im Anschreiben die LK-Turnerinnen namentlich auf.

Die Anleitung, wie ihr die Bodenmusik für's Pokalturnen meldet, findet ihr auf Seite 12

In der .txt-Datei brauchen wir folgende Informationen:

Name;Vorname;Geschlecht;Jahrgang;Wettkampftyp;Verein;

Dabei ist folgendes zu beachten:

- Gültige Werte für das Geschlecht sind m = männlich und w = weiblich
- Gültige Werte für den Wettkampftyp sind die Anfangsbuchstaben der Wettkampftypen (z.B. **L**=Leichtathletik, **G**=Geräturnen, **T**=TUG-4-Kampf) ·
- Zwischen den jeweiligen Eingaben und hinter dem Verein muss ein Strichpunkt stehen.

Eine Leerzeile muss dann eingefügt werden, wenn die Mannschaft komplett ist oder eine neue Wettkampfklasse beginnt.

Beispiel:

Muster;Max;m;1982;L;TV Turnstadt;

Müller;Hans;m;1982;L;TV Turnstadt;

Meier;Yvonne;w;1990;T;TV Turnstadt;

Bitte schickt uns **keine** xls oder Word-Tabellen! Danke!

Die Startgebühr ist - **bis zum Meldeschluss** - auf das TUG-Konto zu überweisen.
Meldungen sind nur bei eingegangener Startgebühr gültig!!!

Konto:

BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU

IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM

NICHT VERGESSEN!

Damit wir die Zahlung zuordnen können, beim Verwendungszweck bitte angeben:

- ➔ Verein,
- ➔ MaNu (Maßnahmennummer - zu finden beim jeweiligen Wettkampf!),
- ➔ Anzahl der Teilnehmer
- ➔ KaRi-Gebühr (falls ihr zu wenige stellen könnt)

Es wird in allen Klassen ein 4-Kampf geturnt!!!

1. Bodenturnen auf einer 12-m-Mattenbahn:

Pflichtteile:

- Rad mit 1/4 Drehung in die Bewegungsrichtung,
- Handstandabrollen i.d. Stand (mit i.d. Handstand schwingen)
- Rückwärtsrolle durch den Handstand: Felgrolle erlaubt!
bei Jugend D und E auch "nur" Rückwärtsrolle durch den hohenHockstütz erlaubt

Kürteile:

Es stehen zwei Auswahlkataloge mit gymnastischen und akrobatischen Elementen zur Verfügung. Entsprechend den Wertigkeiten der einzelnen Elementen ergibt sich der Ausgangswert der Übung.

Hinweise:

- Die Übung wird aus Pflicht- und Kürteilen zusammen gesetzt.
- Für eine ausgewogene Übung aus akrobatischen und gymnastischen Elementen kann ein zusätzlicher Gestaltungspunkt erreicht werden.
- Es müssen zwei Bahnen geturnt werden (1x hin und wieder zurück!)

2. Minitrampolin

2 Sprünge auf eine Weichbodenmatte. Es können zwei gleiche oder zwei verschiedene Sprünge gezeigt werden. Der bessere Sprung kommt in die Wertung.

Wahlmöglichkeit aus sechs Pflichtsprüngen:

- Strecksprung14 Punkte Höchstwertung
- Hocksprung16 Punkte Höchstwertung
- Grätschwinkelsprung17 Punkte Höchstwertung
- Salto vorwärts gehockt18 Punkte Höchstwertung
- Salto vorwärts gehockt mit 1/2 Längsachsendrehung19 Punkte Höchstwertung
- Salto vorwärts mit 1/1 Längsachsendrehung (Ausführung frei)20 Punkte Höchstwertung

NEUE
Wertungsrichtlinien!!!
seit 2024

Fortsetzung nächste Seite...

TUG 4-Kampf - Fortsetzung...

3. 75-m-Lauf

Die Teilnehmer in der Klasse Jugend E laufen nur 50m.

Die aktuellen Wertungstabellen für den 50m- und 75m-Lauf können unter <https://handbuch.tuju-bayern.de/tabellen/wertungstabellen/> eingesehen werden!

4. 50-m-Brustschwimmen

Die Teilnehmer in der Klasse Jugend E schwimmen nur 25m.

Die aktuellen Wertungstabellen für den 25m- und 50m-Brustschwimmen können unter <https://handbuch.tuju-bayern.de/tabellen/wertungstabellen/> eingesehen werden!

Freistil ist bei uns nicht erlaubt!

5. Wertungsrichtlinien

Wir sind seit 2024 mit allgäuweit einheitlichen Wertungsrichtlinien am Start.

Dies wurde notwendig, da sich die Wertungstabellen für Turnerjugendwettkämpfe im Bereich Schwimmen und Laufen geändert haben.

Um ein Gleichgewicht zwischen leichtathletischen und turnerischen Disziplinen wieder herzustellen haben wir die Wertungsrichtlinien für Boden und Trampolin angepasst.

In jeder Disziplin können jetzt bis zu 20 Punkte, insgesamt bis zu 80 Punkte erreicht werden.

Die geänderten Wertungsrichtlinien für Boden und Trampolin schicken wir euch gerne per E-Mail durch. Diese erhaltet ihr unter tug4.lindau@outlook.de