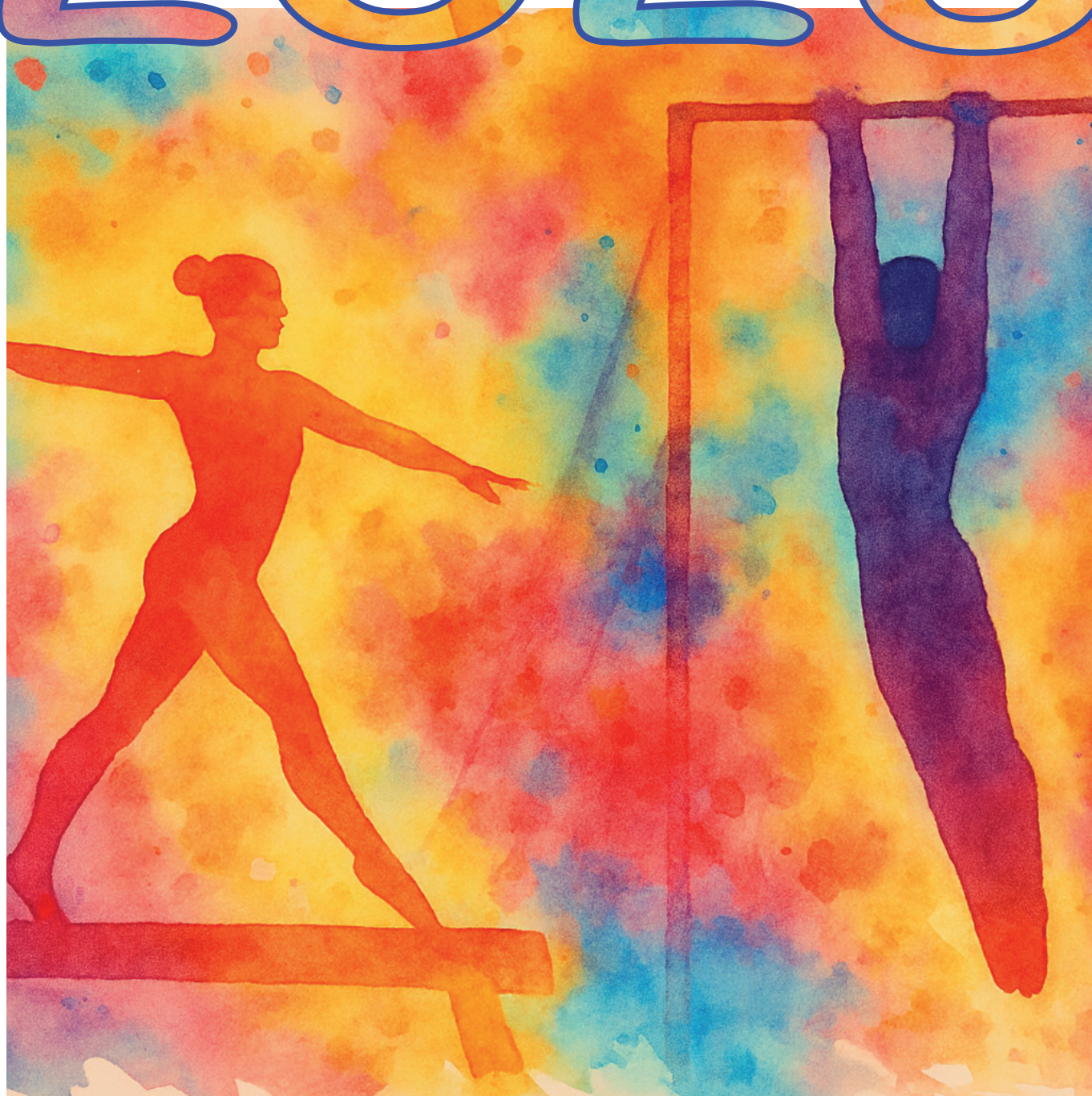


2026



TUG 4 - Lindau

Turnuntergau 4 - Lindau/Bodensee

Termine, Ausschreibungen und mehr

Inhalt

Inhalt.....	2
Vorwort	3
Die Vorstandschaft.....	4
TUG Termine und Infos 2026 - Übersicht	5
Termine gesamter Gau Allgäu und mehr	6
Wie wird gemeldet?.....	7
Hilfreiches	8
Ausschreibung für alle P-Stufen-Wettkämpfe allgemein.....	9-13
Gym-Cup Allgäu männlich	14
Turnen im Verein weiblich	15
Kreiskinderturnfest	16
TUG 4-Kampf	17-19
Pokalturnen.....	20

VORWORT



Liebe Vereinsvorsitzende, Übungsleiter/innen, Helfer/innen und Freund/innen des Turnsports,

wir freuen uns, euch im Wettkampfsjahr 2026 begrüßen zu dürfen und gemeinsam auf ein erfolgreiches Turnjahr zu blicken.

Der GymCup Allgäu konnte sich auch im vergangenen Jahr erneut als Gau-offener Wettkampf für männliche Turner etablieren und war wieder ein voller Erfolg. Er zeigte einmal mehr das große Engagement, die sportliche Qualität und den starken Zusammenhalt innerhalb unserer Turnfamilie.

Ebenso erfolgreich war die Trainerfortbildung Gerätturnen Breitensport in Wasserburg, bei der wertvolle fachliche Impulse durch Stephan Bauer vermittelt wurden und auch die Verlängerung der C-Lizenz möglich war. Solche Lehrgänge sind ein wichtiger Baustein für die Weiterentwicklung unseres Turnsports.

Ein zentrales Thema für 2026 sind die anstehenden Wahlen im März. Wir suchen dringend engagierte Personen für den neuen Vorstand und weitere Ämter. Gleichzeitig freuen wir uns sehr, dass sich bereits neue Mitglieder zur Wahl stellen und unsere Turnuntergau-Familie vergrößern möchten.

Mit großem Dank verabschieden wir Rainer Wiedemann, Isolde Schöllhorn und Karin Bentele aus ihren Ämtern.

Ein besonderer Dank gilt Rainer Wiedemann, der den Turnuntergau über acht Jahre hinweg mit außergewöhnlichem Engagement geprägt hat. Sein Einsatz, seine Verlässlichkeit und seine Leidenschaft für den Turnsport hinterlassen eine spürbare Lücke.

Ebenso danken wir Isolde Schöllhorn und Karin Bentele herzlich für ihre wertvolle Arbeit, ihre Zeit und ihre Unterstützung – euer Beitrag war und ist für unseren Turnuntergau von großer Bedeutung.

Wir haben unser Programmheft etwas umgestaltet, ihr findet jetzt alle allgemeinen Informationen zu den P-Stufen-Wettkämpfen gesammelt auf den Seiten 9–13.

Wir freuen uns auf spannende Wettkämpfe, faire Begegnungen und viele gemeinsame sportliche Momente.

Viel Freude beim Lesen und Mitfiebern wünscht
das gesamte Team des Turnuntergau Lindau

Die Vorstandschaft

Save the Date!
Turntag TUG Lindau
26. März 2026

Wir freuen uns auf neue Gesichter!
Wir freuen uns auf dich!

Ein paar aus unserer Vorstandschaft treten im Jahr 2026 nicht mehr zur Wahl an.
Falls ihr gerne in unserem tollen Team dabei sein wollt, um unsere Wettkämpfe und Lehrgänge
in Zukunft aktiv mitzugestalten, so meldet euch bei uns!

Vorsitzende

Lena Ringen TV Wasserburg tug4.lindau@outlook.de

1. Stellvertretender Vorsitzender Turnsport

Rainer Wiedemann TSV Opfenbach r_wiedemann@gmx.de

 **TRITT NICHT WIEDER AN!!! NACHFOLGER/IN GESUCHT!!!**

2. Stellvertretende Vorsitzende Turnsport

Carolyn Geser TV Wasserburg carolingeser@gmail.com

 **TRITT NICHT WIEDER AN!!! NACHFOLGER/IN GESUCHT!!!**

Stellvertretende Vorsitzende Finanzen

Jessica Söll TV Reutin soell.jessi@gmail.com

Stellvertretende Vorsitzende Medien und Öffentlichkeitsarbeit

Isolde Schöllhorn TSV Opfenbach mi-schoellhorn@t-online.de

 **TRITT NICHT WIEDER AN!!! NACHFOLGER/IN GESUCHT!!!**

Fachwart Weiterbildung

 unbesetzt - Interessierte können sich jederzeit bei uns melden !

Fachwartin Kampfrichterwesen

Tine Thriemer TV Reutin tinebienesum@web.de

Fachwartin Wettkampfgorganisation/EDV

Maria Erd SV Weiler maria-linda-erd@freenet.de

Beisitzerin

Karin Bentele TSV Stiefenhofen ka-toni@web.de

 **TRITT NICHT WIEDER AN!!! NACHFOLGER/IN GESUCHT!!!**

Terminübersicht TUG Lindau

2026



Termin	Meldeschluss	Wettkampf	Ort
14./15. März '26	01.03.2026 (GymNet)	Trampolin-Lehrgang	Heimenkirch
26. März '26		Turntag (Jahreshauptversammlung)	
29. März '26	13.03.2026	Gym-Cup	Opfenbach
26. April '26	10.04.2026	Turnen im Verein	Reutin
5. Juli '26	19.06.2026	Kreiskinderturnfest	Lindenberg
25. Juli '26	10.07.2026	TUG-4-Kampf	Heimenkirch
25. Oktober '26	10.10.2026	Pokalturnen	Weiler

Infos für 2026

- ⇒ Save the Date: Der Turntag, also unsere Jahreshauptversammlung findet am 26.3.26 statt.
Einladung mit näheren Infos folgt...
- ⇒ Turnerinnen und Turner, die auf Turngau-Ebene an den Allgäuer Einzel-oder Mannschaftsmeisterschaften teilnehmen (ab LK 3) bzw. in der bayerischen Turn-Liga mitturnen, werden bei den Einzelwettkämpfen im TUG Lindau in einer eigenen Wettkampfkategorie gewertet.
- ⇒ Kampfrichter: Die Vereine können sich **nur 1x** im Jahr die „Strafgebühr“ durch einen Beisitzer sparen. Beisitzer sind aber zum Lernen immer herzlich willkommen, damit sie uns dann als vollwertiger Kampfrichter unterstützen können.
- ⇒ Federboden oder doppelter Bodenläufer:
 - ab W10/M10 & älter frei wählbar,
 - W9/M9 und jünger turnen ALLE auf doppeltem Bodenläufer
- ⇒ Musik für Bodenturnen (betrifft nur das Pokalturnen)
 - erst ab W11 und P5 wird mit Musik geturnt
 - muss im Vorfeld an den TUG gesendet werden, um einen optimalen Ablauf zu gewährleisten.
Dazu gibt es eine Anleitung im Programmheft.
- ⇒ Schwebebalken: Die Höhe 1,10 m wurde durch 1,00 m ersetzt
- ⇒ Sprung männlich: seit 2025 wurde bei der P5 der Kasten durch das Pferd ersetzt.
- ⇒ P-Stufen weiblich bleiben in allen Altersklassen nach oben geöffnet.

Termine gesamter Turngau Allgäu und mehr...

Termine des Turnuntergau Lindau - TUG 4:

29. März 2026	Gym-Cup Allgäu männlich gauoffen	TSV Opfenbach
26. April 2026	Turnen im Verein weiblich	TV Reutin
5. Juli 2026	Kreiskinderturnfest	TV Lindenberg
25. Juli 2026	TUG 4-Kampf (ehemals TuJu-4-WK)	TSV Heimenkirch
25. Oktober 2026	Pokalturnen weiblich & männlich	SV Weiler

Lehrgänge 2026 im TUG 4 Lindau

14./15. März 2026	Lehrgang DTB-Basisschein Minitrampolin (BTV)	Heimenkirch
-------------------	--	-------------

Termine des Turngau Allgäu findet ihr unter www.turngau-allgaeu.de, unter anderem:

24.01.2026	Kampfrichter Ausbildung C-Lizenz	Oy
07.02.2026	Prüfung Kampfrichter Ausbildung	Oy
28.02.2026	Kinderturn-Lehrgang	Erkheim
15.03.2026	Allgäuer Einzelmeisterschaften weiblich	Kempton
18.04.2026	Kinderturnlehrgang (BTV)	Dietmannsried
02.05.2026	Bezirksmeisterschaft Einzel	Illertissen
10.05.2026	Methodik-Schulung (BTV) für Elemente im LK-Bereich Gerätturnen weiblich	Durach
25.09.2026	Voranmeldung Gauentscheid	
10./11.10.2026	Aktionstag mit LZV	Mindelheim
17.10.2026	Allgäuer Mannschaftsmeisterschaften Kunstturnen weiblich	Kempton
24.10.2026	Bezirksmeisterschaft Einzel	Illertissen
15.11.2026	Hans-Zacherl-Pokal (P-Stufe, gauoffen)	Marktoberdorf

Termine überregional:

19.-22.03.2026	DTB-Pokal Stuttgart	Stuttgart
13.05.- 17.05.2026	Landesturnfest Konstanz (BTB)	Konstanz

Wie wird gemeldet?

Wie melde ich als Verein die Kinder und Kampfrichter zu einem Wettkampf an?

Wir brauchen von euch eine .txt-Datei, die alle Teilnehmer beinhaltet.

Diese Datei hängt ihr als Anhang mit an die Mail an tug4.lindau@outlook.de.

Im E-Mail-Anschreiben bitte die Anzahl der Teilnehmer, sowie Anzahl der Mannschaften (wenn entsprechender Wettkampf) dazuschreiben, das erleichtert uns die Kontrolle.

Außerdem listet ihr im Anschreiben die LK-Turnerinnen namentlich auf.

Die Anleitung, wie ihr die Bodenmusik für's Pokalturnen meldet, findet ihr auf Seite 12

In der .txt-Datei brauchen wir folgende Informationen:

Name;Vorname;Geschlecht;Jahrgang;Wettkampftyp;Verein;

Dabei ist folgendes zu beachten:

- Gültige Werte für das Geschlecht sind m = männlich und w = weiblich
- Gültige Werte für den Wettkampftyp sind die Anfangsbuchstaben der Wettkampftypen (z.B. **L**=Leichtathletik, **G**=Geräturnen, **T**=TUG-4-Kampf) ·
- Zwischen den jeweiligen Eingaben und hinter dem Verein muss ein Strichpunkt stehen.

Eine Leerzeile muss dann eingefügt werden, wenn die Mannschaft komplett ist oder eine neue Wettkampfklasse beginnt.

Beispiel:

Muster;Max;m;1982;L;TV Turnstadt;

Müller;Hans;m;1982;L;TV Turnstadt;

Meier;Yvonne;w;1990;T;TV Turnstadt;

Bitte schickt uns **keine** xls oder Word-Tabellen! Danke!

Die Startgebühr ist - **bis zum Meldeschluss** - auf das TUG-Konto zu überweisen.
Meldungen sind nur bei eingegangener Startgebühr gültig!!!

Konto:

BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU

IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM

NICHT VERGESSEN!

Damit wir die Zahlung zuordnen können, beim Verwendungszweck bitte angeben:

- ➔ Verein,
- ➔ MaNu (Maßnahmennummer - zu finden beim jeweiligen Wettkampf!),
- ➔ Anzahl der Teilnehmer
- ➔ KaRi-Gebühr (falls ihr zu wenige stellen könnt)

Hilfreiches

Das Aufgabenheft heißt Arbeitshilfe!!!

Unter folgendem Link könnt ihr diese kaufen und herunterladen

https://www.kari-turnen.de/Wertungsvorschriften/F_P_Wertungsvorschriften.php

Bitte auch die dazugehörigen Klarstellungen beachten!!!

FRAUEN:

https://www.kari-turnen.de/Wertungsvorschriften/Frauen/Downloads/2019_09_09_DTB_Gtw_AB2015_Klarstellungen2019.pdf

MÄNNER

https://www.kari-turnen.de/FAQ/Downloads/M_P_Klarstellungen_Aufgabenbuch_Maenner_2017-12.pdf

Falls ihr noch alte gedruckte Aufgabenhefte 2015 habt, so könnt ihr diese gerne unter Berücksichtigung der Klarstellungen weiterhin nutzen.

FEHLER IM PROGRAMMHEFT?

Wir sind froh über jede Fehlermeldung, die bei uns eingeht, nur so kann der Fehler behoben werden.

Auch andere Dinge, die euch negativ oder positiv auffallen, könnt ihr gerne bei uns melden.

Fehlermeldungen das Programmheft betreffend bitte an Maria Erd senden: maria-linda-erd@freenet.de

Alles andere an: tug4.lindau@outlook.de

INTERESSANTE INTERNET-ADRESSEN

www.turngau-allgaeu.de

www.kari-turnen.de

www.btv-turnen.de/turnerjugend

www.dtb-geraeturnen.de

www.dtb-shop.de

www.geraeturnen-bayern.de

www.turnlehre.de

<https://btv-turnen.de/bildung/bildungsprogramm>

www.gymtotal.de u.a. Videos zu den neuen Übungen!:

<http://gymtotal.de/inhalte/misc/pflichtuebungen-frauen>

<http://gymtotal.de/inhalte/misc/pflichtuebungen-maenner>

Ausschreibung für alle P-Stufen-Wettkämpfe

- Kampfrichter:**
- ⇒ pro Verein muss ein Kampfrichter namentlich gemeldet werden, ab 10 Teilnehmer zwei Kampfrichter, ab 20 TN drei Kampfrichter.
 - ⇒ Sollte ein Verein diese Voraussetzung nicht erfüllen können, darf einmalig im Kalenderjahr mit einem Beisitzer gestartet werden. Dieser sollte beim nächsten Wettkampf dann als Kampfrichter einsetzbar sein, falls er so weit ist.
 - ⇒ Eine Lizenz ist bei uns nicht zwingend erforderlich.
 - ⇒ Pro fehlendem Kampfrichter wird eine Gebühr von 50,- Euro erhoben.
 - ⇒ Kampfrichter erhalten Verpflegungs- und Getränkebons.
- Riegenführer für Leichtathletik:**
- Riegenführer können **nicht** gleichzeitig Betreuer sein!
Einteilungswünsche werden nicht mehr entgegengenommen!
- Helfer für Leichtathletik-:**
- ⇒ Jeder Verein muss pro 5 Teilnehmer/innen Helfer für
 - Messen, Stoppen, Starten, Schreiben, bzw.
 - Riegenführer (Leichtathletik)
 - Eingabe Wettkampfbüronamentlich **und** mit Wunsch-Aufgabe/Disziplin melden.
 - ⇒ Pro fehlenden Helfer Leichtathletik Gebühr: 30 €
 - ⇒ Entschädigung für Helfer bzw. Riegenführer: Wurst- und Getränkebon
 - ⇒ Kampfrichter bzw Helfer können **nicht** gleichzeitig Betreuer sein.
- Verhalten gg. Kampfrichtern:**
- Wir bitten darum, dass den Kampfrichtern nicht über die Schulter geschaut wird - nicht von Trainern, Helfern oder Kindern.
Falls Fragen zu den Wertungen auftauchen, so wendet euch bitte an die WK-Leitung, diese wird dann versuchen, das Problem zu klären.
- Wettkampfkleidung Turnen männlich:**
- Enges Oberteil (bzw. Beinschlussstrikt) und passende Hosen.
ansonsten Abzug von 0,3 Punkten einmalig im Wettkampf (laut Arbeitshilfe).
Alle Geräte dürfen in kurzen oder langen Hosen geturnt werden.
- Wettkampfkleidung Turnen weiblich:**
- Turnanzüge sind Pflicht.
Eine enganliegende Hose ist erlaubt.
Bei Mannschaftswettkämpfen haben die Teilnehmer einer Mannschaft den gleichen Turnanzug zu tragen, Hose in gleicher Farbe, Länge egal, sonst erfolgt ein Abzug von 1,0 Punkten von der Endnote der Mannschaft (laut DTB-Arbeitshilfe)
- Einturnen:**
- Es gibt eine kurze allgemeine Erwärmung, bei der nicht ans Gerät gegangen wird.
Die gerätespezifische Erwärmung findet riegenweise direkt vor'm Wettkampf statt.
Bitte turnt maximal 5 Elemente ein.
- LK-Turner/innen:**
- Turnerinnen und Turner, die auf Turngau-Ebene an den Allgäuer Einzel-oder Mannschaftsmeisterschaften teilnehmen (ab LK 3) bzw. in der bayerischen Turn-Liga mitturnen, turnen bei uns außer Konkurrenz im Einzel-Wettkampf.

Ausschreibung Turnen weiblich MANNSCHAFTS-Wettkampf:

W 16+	P4 - P9	2010 und älter
W 14/15	P3 - P9	2011/2012
W 12/13	P3 - P9	2013/2014
W 10/11	P2 - P9	2015/2016
W 8/9	P1 - P9	2017/2018
W 6/7	P1 - P9	2019 und jünger

Teilnahme: Nur reine Vereinsmannschaften in der Stärke von drei bis fünf Turnerinnen, davon kommen drei in die Wertung. Mindestens zwei Turnerinnen müssen der WK-Klasse angehören, der Rest darf mit Jüngeren aufgefüllt werden.

Ausschreibung Turnen weiblich EINZEL-Wettkämpfe:

Turnen W 18+	P4 - P9	2008 und älter
Turnen W 16/17	P4 - P9	2009/2010
Turnen W 14/15	P3 - P9	2011/2012
Turnen W 12/13	P3 - P9	2013/2014
Turnen W 11	P2 - P9	2015
Turnen W 10	P2 - P9	2016
Turnen W 9	P1 - P9	2017
Turnen W 8	P1 - P6	2018
Turnen W 7	P1 - P6	2019
Turnen W 6	P1 - P6	2020 und jünger

Ausschreibung Leichtathletik Mädchen:

LA W 16-19	75 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 200 g	2007–2010
LA W 14-15	75 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 200 g	2011/2012
LA W 12-13	50 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	2013/2014
LA W 10-11	50 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	2015/2016
LA W 8-9	50 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	2017/2018
LA W 7	50 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	2019
LA W 6	50 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	2020 und jünger

Fortsetzung nächste Seite...



SPRUNG weiblich (2 gleiche Sprünge)

P1	Mattenlage	20-30 cm	laut Arbeitshilfe
P2	Kasten	0,70 m	laut Arbeitshilfe
P3	Kasten	0,90 m	laut Arbeitshilfe
P4	Bock	1,00 m	laut Arbeitshilfe
P5	Kasten + Mattenberg	0,90 m	laut Arbeitshilfe Alternative
P6	Tisch	1,10 m	laut Arbeitshilfe
P7 - P9	Tisch	1,20 m	laut Arbeitshilfe

BALKEN weiblich

laut Arbeitshilfe DTB 2015 (unter Berücksichtigung der akt. Klarstellungen)

	W 6-9	W 10-13	W 14-19
P1	Bank	Bank	Bank
P2	Bank schmal	Bank schmal	Bank schmal
P3-P7	0,80 m	1,00 m	1,00 m
P8/P9	1,00 m	1,00 m	1,00 m



RECK/STUFENBARREN weiblich

laut Arbeitshilfe DTB 2015 (unter Berücksichtigung der akt. Klarstellungen)

Sprungbrett beim Angang P5 –P9 erlaubt.

P1 - P6: mind. schulterhoch (höher erlaubt)

Holm für Reck in allen Hallen vorhanden!

P7 - P9: Stufenbarren

BODEN weiblich

siehe nächste Seite....

Fortsetzung nächste Seite... BODEN...



BODEN weiblich

- ⇒ laut Arbeitshilfe DTB 2015 (unter Berücksichtigung der aktuellen Klarstellungen)
- ⇒ **Reutin & Lindenberg:** Airtrack mit Bodenläufer-Auflage und doppelt gelegter Bodenläufer
- ⇒ **Opfenbach & Weiler:** Tumblinbahn und doppelt gelegter Bodenläufer
- ⇒ **Überall:**
 - ab W10 & älter frei wählbar,
 - W9 und jünger turnen ALLE auf doppeltem Bodenläufer

⇒ **Musik nur** beim Pokalturnen wie folgt:

- ⇒ W10 und jünger turnen ohne Musik
- ⇒ W11 und älter müssen ab P5 mit Musik turnen!

Es erfolgt Abzug von 1,0 Punkten, wenn ohne Musik geturnt wird (laut DTB-Aufgabenbuch 2015). Musik frei wählbar (instrumental!!!) oder Pflichtmusik. Zusätzliche Schritte/Posen/Armbewegungen sind erlaubt, um die Turnübung auf die Musik anzupassen. Elemente wie Rollen, 1/1 Drehungen auf einem Bein, etc. dürfen nicht hinzugefügt werden.

Eigene Musik muss 1 Woche vor Wettkampf eingereicht werden - Anleitung weiter unten

Zeitvorgabe bei freigewählter Musik beachten:
(s. auch DTB Aufgabenbuch weibl. 2015, S. 94)

P1–P4: max. 40 sec. P5 –P8: 40–60 sec. P9: 60–80 sec.

⇒ Meldevorschrift für die Musik

Bitte sendet die Meldungen für den Wettkampf und für die Musikdateien in zwei separaten E-Mails:

- ⇒ E-Mail 1: Meldung der Turnerinnen für den Wettkampf (bis zum Meldeschluss möglich)
- ⇒ E-Mail 2: Musikangaben und ggf. MP3-Dateien (bis 1 Woche nach Meldeschluss möglich)

Name der Turnerin	Verein	P-Stufe	Musik
Maxi Mustermann	TV Saltohausen	P7	Pflichtmusik
Beppi Purzel	SV Handstand	P6	Pippi Langstrumpf

Bei Wunschmusik:

- ⇒ Die MP3-Datei bitte gleich mit der Tabelle mitsenden.
- ⇒ Die Datei mit dem Namen der Turnerin beschriften. Sollten mehrere Turnerinnen das gleiche Lied nehmen reicht es wenn ihr die Datei einmal sendet, mit dem Liednamen beschriftet und das Lied in der Tabelle eintragt.
- ⇒ Nur Musik, die rechtzeitig zum Musik-Meldeschluss eingegangen ist, kann verwendet werden. ⇒ Ansonsten wird mit der Pflichtmusik geturnt.
- ⇒ Bei Fragen zur Musik meldet euch gerne bei Lena Ringen 015140385167

Ausschreibung Turnen männlich:

M 18/19	P5 - P9	2008 und älter (Vierkampf)
M 16/17	P5 - P9	2009/2010 (Vierkampf)
M 14/15	P4 - P9	2011/2012 (Vierkampf)
M 12/13	P3 - P9	2013/2014 (Vierkampf)
M 10/11	P2 - P8	2015/2016 (Vierkampf)
M 8/9	P1 - P7	2017/2018 (Vierkampf)
M 6/7	P1 - P6	2019 und jünger (Vierkampf)

Ausschreibung Leichtathletik männlich:

LA M 16-19	75 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 200 g	2007–2010
LA M 14-15	75 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 200 g	2011/2012
LA M 12-13	50 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	2013/2014
LA M 10-11	50 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	2015/2016
LA M 8-9	50 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	2017/2018
LA M 7	50 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	2019
LA M 6	50 m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	2020 und jünger

SPRUNG männlich (2 gleiche Sprünge!)

P1	laut Arbeitshilfe		
P2	Kasten seit	90 cm	laut Arbeitshilfe
P3	Kasten seit	90 cm	laut Arbeitshilfe
P4	Bock seit	1,00 m	laut Arbeitshilfe
P5	Pferd/Tisch/Kasten	1,10 m	laut Arbeitshilfe
P6	Tisch	1,10 m	laut Arbeitshilfe
P7	Tisch	1,25 m	laut Arbeitshilfe
P8	Tisch	1,35 m	laut Arbeitshilfe
P9	Tisch	1,35 m	laut Arbeitshilfe

BODEN männlich

laut Arbeitshilfe DTB 2015 Gerätturnen männlich (unter Berücksichtigung der akt. Klarstellungen)
 Tumbler-Bahn und doppelt gelegter Bodenläufer, mit je 12m sind vorhanden.

- ab M10 & älter frei wählbar,
- M9 und jünger turnen ALLE auf doppeltem Bodenläufer

BARREN männlich

laut Arbeitshilfe DTB 2015 Gerätturnen männlich (unter Berücksichtigung der akt. Klarstellungen)

RECK männlich

laut Arbeitshilfe DTB 2015 Gerätturnen männlich (unter Berücksichtigung der akt. Klarstellungen)

Gym-Cup Allgäu männlich

MaNu 268243015003

seit 2024

Termin: Sonntag, 29. März 2026

Ort: Opfenbach, Kultur- und Sportzentrum, Bodenseestr. 21

Ausrichter: TSV Opfenbach

Zeitplan:
1. DG Einturnen: 12.00 Uhr
WK-Beginn: 12.30 Uhr
Alles weitere ist erst nach Eingang der Meldungen möglich
und wird dann umgehend an die Vereine bekanntgegeben.

Meldeschluss: Freitag, 13. März 2026

Meldung an: tug4.lindau@outlook.de
Bitte "Meldevorschrift" auf Seite 7 beachten!

Startgebühr:

pro Einzelturner:	BTV-Mitglieder	9,00 €
	BTV-Nichtmitglieder	11,00 €
Nachmeldung Einzelturner:	BTV-Mitglieder	12,00 €
	BTV-Nichtmitglieder	14,00 €

Meldungen und Änderungen, die nach Meldeschluss eingehen,
werden wie Nachmeldungen berechnet.

Die Startgebühr ist - bis zum Meldeschluss - auf das TUG-Konto
zu überweisen, damit die Meldung gültig ist:
Konto: BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU
IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM
Verwendungszweck: Verein + MaNu: 268243015003 +
Startgeld (Anzahl) Teilnehmer (+ ggf. KaRi-Gebühr)

Siegerehrung: Einzelwertung

Ausschreibung: alle weiteren Infos zu Kampfrichter, Wettkampfkleidung, Einturnen,
Wettkampfklassen und Geräte findet ihr auf Seite 9+13

Turnen im Verein weiblich

MaNu 268243015001

Termin: 26. April 2026

Ort: Lindau-Reutin, Schulturnhalle, Schulstraße 23 88131 Lindau

Ausrichter: TV Reutin

Zeitplan: 1. DG Einturnen: 8.30 Uhr
WK-Beginn: 9.00 Uhr
Alles weitere ist erst nach Eingang der Meldungen möglich
und wird dann umgehend an die Vereine bekanntgegeben.



Meldeschluss: Freitag, 10. April 2026

Meldung an: tug4.lindau@outlook.de
Bitte "Meldevorschrift" auf Seite 7 beachten!

Startgebühr:	pro Mannschaft:	BTV-Mitglieder	35,00 €
		BTV-Nichtmitglieder	45,00 €
	pro Einzelturner:	BTV-Mitglieder	7,00 €
		BTV-Nichtmitglieder	9,00 €
	Nachmeldung Mannschaft:	BTV-Mitglieder	45,00 €
		BTV-Nichtmitglieder	55,00 €
	Nachmeldung Einzelturner:	BTV-Mitglieder	10,00 €
		BTV-Nichtmitglieder	12,00 €

Meldungen und Änderungen, die nach Meldeschluss eingehen,
werden wie Nachmeldungen berechnet.

Die Startgebühr ist - **bis zum Meldeschluss** - auf das TUG-Konto
zu überweisen, damit die Meldung gültig ist:

Konto: BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU

IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM

Verwendungszweck: Verein + MaNu: 268243015001 +

Startgeld (Anzahl) Teilnehmer (+ ggf. KaRi-Gebühr)

Siegerehrung: Es gibt nur eine Mannschaftswertung.
Einzelergebnisse werden nur als Siegerliste versendet,
wobei die Turnerinnen in der Wettkampfklasse gelistet sind, in der sie
gestartet sind.

Ausschreibung: alle weiteren Infos zu Kampfrichter, Wettkampfkleidung, Einturnen,
Wettkampfklassen und Geräte findet ihr auf Seite 9-12

Kreiskinderturnfest

MaNu 268246016003

Wann?	Sonntag, 05. Juli 2026
Wo?	Lindenberg, Dreifachturnhalle, Sonnenhalde 59, 88161 Lindenberg
Ausrichter:	TV Lindenberg
Turnen Zeitplan:	1. DG Einturnen: 8.30 Uhr WK-Beginn: 9.00 Uhr Alles weitere ist erst nach Eingang der Meldungen möglich und wird dann umgehend an die Vereine bekannt gegeben.
Leichtathletik Zeitplan:	Erwärmung 9.30 Uhr Begrüßung 9.50 Uhr WK-Beginn: 10.00 Uhr Siegerehrung im Anschluss an den Wettkampf
Meldeschluss:	Freitag, 19. Juni 2026
Meldung an:	Maria Erd, Tobelbachweg 7b, 88171 Weiler-Simmerberg Tel. 08387/924655, E-Mail: tug4.lindau@outlook.de Bitte "Meldevorschrift" auf Seite 7 beachten!
Startgebühr:	pro Teilnehmer: BTV-Mitglieder 8,00 € BTV-Nichtmitglieder 10,00 € Nachmeldungen sind aus organisatorischen Gründen leider nicht möglich. Die Startgebühr ist - bis zum Meldeschluss - auf das TUG-Konto zu überweisen, damit die Meldung gültig ist: Konto: BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM Verwendungszweck: Verein + MaNu: 268246016003 + Startgeld (Anzahl) Teilnehmer (+ ggf. KaRi-Gebühr)
Sonstiges:	Der ausrichtende Verein bietet einen Essens- und Getränkeverkauf an. Bons für die Vereine können im Vorfeld über uns beim Verein bestellt werden und am Wettkampf gegen Barzahlung abgeholt werden.
Preise:	Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und Medaille.
Ausschreibung:	alle weiteren Infos zu Kampfrichter, Wettkampfkleidung, Einturnen, Wettkampfklassen und Geräte findet ihr auf Seite 9-13

TUG 4-Kampf

MaNu 268243055004

Termin: Samstag, 25. Juli 2026

Ort: Heimenkirch, Schulturnhalle, Lindauer Str. 20, 88178 Heimenkirch

Ausrichter: TSV Heimenkirch

Zeitplan:

Einturnen	8.30 Uhr
WK-Beginn	9.00 Uhr
Siegerehrung	ca. 14.00 Uhr

Meldeschluss: Freitag, 10. Juli 2026

Meldungen an: tug4.lindau@outlook.de
Bitte "Meldevorschrift" auf Seite 7 beachten!

Startgebühr:

pro Teilnehmer	BTV-Miglieder	8,00 €
	BTV-Nichtmitglieder	10,00 €
Nachmeldung	BTV-Miglieder	12,00 €
	BTV-Nichtmitglieder	14,00 €

Meldungen die nach Meldeschluss eingehen, werden wie Nachmeldungen berechnet.

Die Startgebühr ist - **bis zum Meldeschluss** - auf das TUG-Konto zu überweisen, damit die Meldung gültig ist:

Konto: BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU
IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM
Verwendungszweck: Verein + MaNu: 268243055004 +
Startgeld (Anzahl) Teilnehmer (+ ggf. KaRi-Gebühr)

Kampfrichter: pro Verein muss ein Kampfrichter namentlich gemeldet werden, ab 10 Teilnehmern zwei Kampfrichter, Je fehlendem Kampfrichter Gebühr: 50,00 €.

Ausschreibung: (weibl. + männl.)

Junioren	18 Jahre u. älter	2008 und älter
Jugend A	16/17 Jahre	2009/2010
Jugend B	14/15 Jahre	2011/2012
Jugend C	12/13 Jahre	2013/2014
Jugend D	10/11 Jahre	2015/2016
Jugend E	9 Jahre u. jünger	2017 und jünger

Vorschlag: Mannschaftswertung: Mannschaften können in den einzelnen Altersklassen gebildet werden. Es kann nicht mit Jüngeren „aufgefüllt“ werden!!! Nur reine Vereinsmannschaften in der Stärke von drei bis fünf Mädchen *oder* Jungen (drei kommen in die Wertung).

Siegerehrung Es gibt eine Einzel- und eine Mannschaftswertung. Bei den Mannschaften werden nur die ersten Drei aufgerufen.

Es wird in allen Klassen ein 4-Kampf geturnt!!!

1. Bodenturnen auf einer 12-m-Mattenbahn:

Pflichtteile:

- Rad mit 1/4 Drehung in die Bewegungsrichtung,
- Handstandabrollen i.d. Stand (mit i.d. Handstand schwingen)
- Rückwärtsrolle durch den Handstand: Felgrolle erlaubt!
bei Jugend D und E auch "nur" Rückwärtsrolle durch den hohenHockstütz erlaubt

NEUE
Wertungsrichtlinien!!!
seit 2024

Kürteile:

Es stehen zwei Auswahlkataloge mit gymnastischen und akrobatischen Elementen zur Verfügung. Entsprechend den Wertigkeiten der einzelnen Elementen ergibt sich der Ausgangswert der Übung.

Hinweise:

- Die Übung wird aus Pflicht- und Kürteilen zusammen gesetzt.
- Für eine ausgewogene Übung aus akrobatischen und gymnastischen Elementen kann ein zusätzlicher Gestaltungspunkt erreicht werden.
- Es müssen zwei Bahnen geturnt werden (1x hin und wieder zurück!)

2. Minitrampolin

2 Sprünge auf eine Weichbodenmatte. Es können zwei gleiche oder zwei verschiedene Sprünge gezeigt werden. Der bessere Sprung kommt in die Wertung.

Wahlmöglichkeit aus sechs Pflichtsprüngen:

- Strecksprung14 Punkte Höchstwertung
- Hocksprung16 Punkte Höchstwertung
- Grätschwinkelsprung17 Punkte Höchstwertung
- Salto vorwärts gehockt18 Punkte Höchstwertung
- Salto vorwärts gehockt mit 1/2 Längsachsendrehung19 Punkte Höchstwertung
- Salto vorwärts mit 1/1 Längsachsendrehung (Ausführung frei)20 Punkte Höchstwertung

Fortsetzung nächste Seite...



TUG 4-Kampf - Fortsetzung...

3. 75-m-Lauf

Die Teilnehmer in der Klasse Jugend E laufen nur 50m.

Die aktuellen Wertungstabellen für den 50m- und 75m-Lauf können unter <https://handbuch.tuju-bayern.de/tabellen/wertungstabellen/> eingesehen werden!

4. 50-m-Brustschwimmen

Die Teilnehmer in der Klasse Jugend E schwimmen nur 25m.

Die aktuellen Wertungstabellen für den 25m- und 50m-Brustschwimmen können unter <https://handbuch.tuju-bayern.de/tabellen/wertungstabellen/> eingesehen werden!

Freistil ist bei uns nicht erlaubt!

5. Wertungsrichtlinien

Wir sind seit 2024 mit allgäuweit einheitlichen Wertungsrichtlinien am Start.

Dies wurde notwendig, da sich die Wertungstabellen für Turnerjugendwettkämpfe im Bereich Schwimmen und Laufen geändert haben.

Um ein Gleichgewicht zwischen leichtathletischen und turnerischen Disziplinen wieder herzustellen haben wir die Wertungsrichtlinien für Boden und Trampolin angepasst.

In jeder Disziplin können jetzt bis zu 20 Punkte, insgesamt bis zu 80 Punkte erreicht werden.

Die geänderten Wertungsrichtlinien für Boden und Trampolin schicken wir euch gerne per E-Mail durch. Diese erhaltet ihr unter tug4.lindau@outlook.de

Pokalturnen männlich & weiblich

MaNu 268243015002



Termin: Sonntag, 25. Oktober 2026

Ort: Weiler, Schulstraße 17, 88171 Weiler

Ausrichter: TSV Heimenkirch

Zeitplan: Einturnen: 8.30 Uhr
WK-Beginn: 9.00 Uhr

Alles weitere ist erst nach Eingang der Meldungen möglich und wird dann umgehend an die Vereine bekanntgegeben.

Meldeschluss:
Teilnehmer: Freitag, 09. Oktober 2026

Meldeschluss
Bodenmusik: spätestens Freitag, 16. Oktober 2026

Meldung an: tug4.lindau@outlook.de
Bitte „Meldevorschrift“ auf Seite 7 beachten!

Startgebühr:

pro Einzelturner:	BTV-Mitglieder	9,00 €
	BTV-Nichtmitglieder	11,00 €
Nachmeldung Einzelturner:	BTV-Mitglieder	13,00 €
	BTV-Nichtmitglieder	15,00 €

Meldungen und Änderungen, die nach Meldeschluss eingehen, werden wie Nachmeldungen berechnet.

Die Startgebühr ist - **bis zum Meldeschluss** - auf das TUG-Konto zu überweisen, damit die Meldung gültig ist:
Konto: BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU
IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM
Verwendungszweck: Verein + MaNu: 268243015002 +
Startgeld (Anzahl) Teilnehmer (+ ggf. KaRi-Gebühr)

Siegerehrung: Es gibt eine Einzelwertung.

Ausschreibung: alle weiteren Infos zu Kampfrichter, Wettkampfkleidung, Einturnen, Wettkampfklassen, Geräte und Musik für Boden findet ihr auf Seite 9-13