

# Programmheft 2025



## TUG 4 - Lindau

Turnuntergau 4 - Lindau/Bodensee

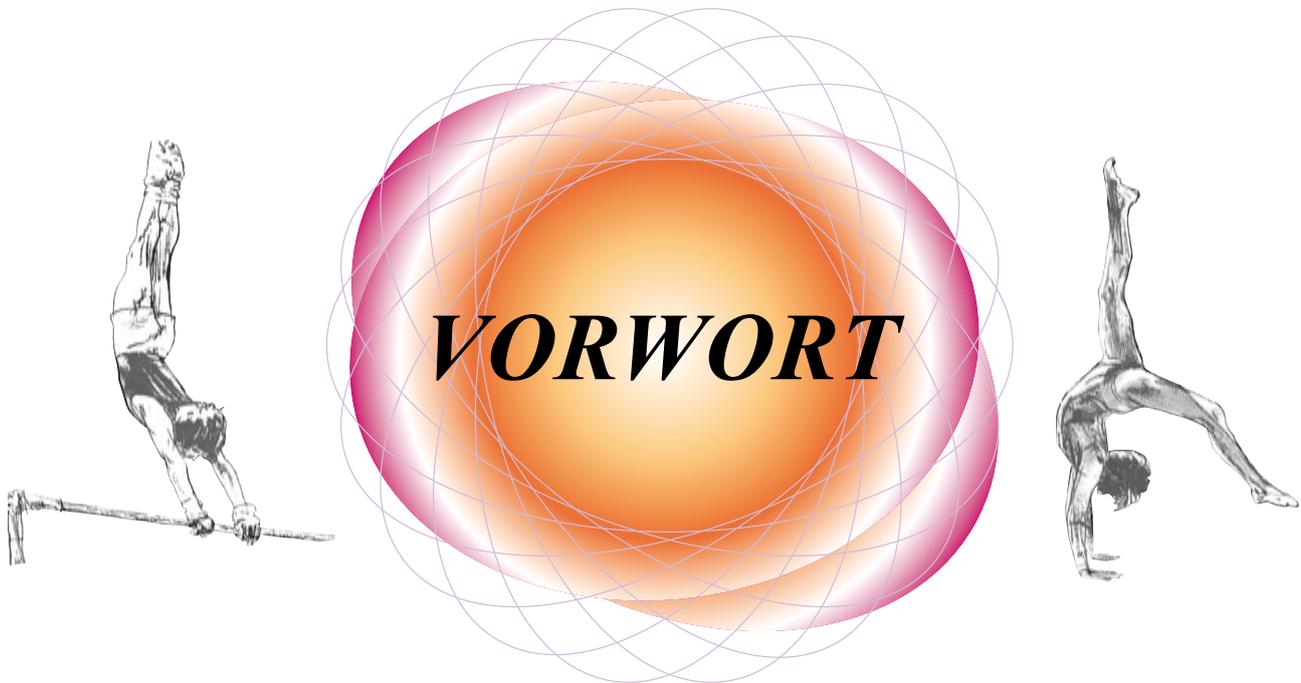
*Ausschreibungen und mehr*

# Inhalt

Inhalt und Vorstandschaft (Funktion, Name, Mailkontakt).....	2
Vorwort .....	3
Termine .....	4
TUG Termine und Neuigkeiten 2025 .....	5
Allgemeines .....	6
Wie wird gemeldet?.....	7
Gym-Cup Allgäu männlich .....	8
Turnen im Verein weiblich .....	11
Kreiskinderturnfest .....	14
TUG 4-Kampf .....	18
Pokalturnen.....	20
Die Vorstandschaft.....	24

## Die Vorstandschaft

<b>Vorsitzende</b>	<b>Lena Ringen</b>	<b>tug4.lindau@outlook.de</b>
1. Stellvertretender Vorsitzender Turnsport	Rainer Wiedemann	r_wiedemann@gmx.de
2. Stellvertretende Vorsitzende Turnsport	Carolin Geser	caroling eser@gmail.com
Stellvertretende Vorsitzende Finanzen	Jessica Söll	soell.jessi@gmail.com
Stellvertretende Vorsitzende Medien und Öffentlichkeitsarbeit	Isolde Schöllhorn	mi-schoellhorn@t-online.de
Fachwart Kinderturnen	<b>unbesetzt</b>	
Fachwartin Kampfrichterwesen	Tine Thriemer	tinebienesum@web.de
Fachwartin Wettkampfororganisation/EDV	Maria Erd	maria-linda-erd@freenet.de
Fachwart Gerättturnen weiblich/männlich	<b>unbesetzt</b>	
Beisitzerin	Karin Bentele	ka-toni@web.de



Liebe Vereinsvorsitzende, Abteilungsleiter/innen,  
Übungsleiter/innen, Helfer/innen und Freund/innen des Turnsports,

wir freuen uns sehr, gemeinsam mit euch in ein neues und spannendes Wettkampfsjahr zu starten. Unsere talentierten Turnerinnen und Turner werden wieder die Gelegenheit haben, ihre Fähigkeiten und ihre Begeisterung für den Turnsport zu präsentieren.

Im vergangenen Jahr hat der GymCup Allgäu seine Premiere gefeiert – ein Gau offener Wettkampf speziell für männliche Turner. Diese Veranstaltung war ein großer Erfolg und hat gezeigt, wie vielfältig und engagiert unsere Turnerfamilie ist.

Ein herzliches Dankeschön möchten wir unseren Kampfrichtern aussprechen, die eine Schlüsselrolle in der fairen Bewertung der Leistungen unserer Athleten einnehmen. Ihre Arbeit ist von unschätzbarem Wert für den Turnuntergau Lindau. Es liegt in der Verantwortung der Vereine, ihre Mitglieder regelmäßig zu Kampfrichterlehrgängen zu entsenden, um die Qualität und Fairness der Wettkämpfe sicherzustellen.

Neben den anstehenden Wettkämpfen möchten wir auch auf die Zukunft des Turnuntergau 4 Lindau aufmerksam machen: Im Jahr 2026 stehen neue Wahlen an, und wir benötigen dringend Unterstützung, um den Fortbestand des Turnuntergaus und unserer Wettkämpfe zu sichern. Wir suchen engagierte Menschen, die bereit sind, Verantwortung zu übernehmen – sei es als Vorstand, Beisitzer oder in der Organisation von Lehrgängen. Ohne diese Ehrenämter kann der Turnuntergau Lindau leider nicht weiterbestehen.

Wir möchten uns bei allen Teilnehmern, Trainern, Eltern, Unterstützern und den ausrichtenden Vereinen bedanken, die es ermöglichen, dass solche Veranstaltungen überhaupt realisiert werden können. Wir freuen uns auf spannende Wettkämpfe, sportliche Höhepunkte und die gemeinsamen Momente, die den Turnsport ausmachen.

Viel Freude beim Mitfiebern wünscht

das gesamte Team des Turnuntergau Lindau

# Termine

## Termine des Turnuntergau Lindau - TUG 4:

5. April 2025	Gym-Cup Allgäu <b>männlich</b> gauoffen	TSV Opfenbach
24. Mai 2025	Turnen im Verein <b>weiblich</b>	SV Weiler
13. Juli 2025	Kreiskinderturnfest	TV Reutin
26. Juli 2025	TUG 4-Kampf (ehemals TuJu-4-WK)	TSV Heimenkirch
26. Oktober 2025	Pokalturnen weiblich & männlich	TV Lindenberg

## geplante Lehrgänge 2025

Über geplante Lehrgänge werdet ihr rechtzeitig informiert.

Termine des Turngau Allgäu findet ihr unter [www.turngau-allgaeu.de](http://www.turngau-allgaeu.de), unter anderem:

29.03.2025	Lehrgang Kinderturnen mit LZV	Bad Grönenbach
29.03.2025	Alpencup	Wiggensbach
30.03.2025	Allgäuer Einzelmeisterschaften weiblich	Kempten
12.04.2025	Allgäuer Meisterschaften männlich	Wiggensbach
10.05.2025	Bezirksmeisterschaften Einzel weiblich	Illertissen
10.5.2025	Trainerfortbildung BTV	Durach
05.07.2025	Allgäuer Turnerjugendtreffen	Marktoberdorf
18.10. 2025	Allgäuer Mannschaftsmeisterschaften weiblich	Kempten
11./12.10.2025	Aktionstag mit LZV	Dietmannsried
22.11.2025	Bezirksmeisterschaften Mannschaft weiblich	Illertissen

## Termine überregional:

28.05.- 01.06.2025	Deutsches Turnfest	Leipzig
04.07. - 06.07.2025	Landesturnfest Ravensburg/Schussental	Ravensburg



Termin	Meldeschluss	Wettkampf	Ort
05. April '25 .....	21.03.2025 .....	Gym-Cup.....	Opfenbach
24. Mai '25 .....	09.05.2025 .....	Turnen im Verein.....	Weiler
13. Juli '25 .....	27.06.2025 .....	Kreiskinderturnfest .....	Lindau/Reutin
26. Juli '25 .....	11.07.2025 .....	TUG-4-Kampf.....	Heimenkirch
26. Oktober '25 .....	10.10.2025 .....	Pokalturnen .....	Lindenberg

## News 2025

- ⇒ Kreiskinderturnfest: dieses Jahr **ohne** Mischwettkampf
- ⇒ Kampfrichter: ab diesem Jahr können sich die Vereine **nur noch 1x** im Jahr die „Strafgebühr“ durch einen Beisitzer sparen. Beisitzer sind aber zum Lernen immer herzlich Willkommen, damit sie uns dann als vollwertiger Kampfrichter unterstützen können.
- ⇒ Federboden oder doppelter Bodenläufer:
  - ab W10 & älter frei wählbar,
  - W9 und jünger turnen ALLE auf doppeltem Bodenläufer
- ⇒ Musik für Bodenturnen (betrifft Pokalturnen)
  - erst ab W11 und P5 wird mit Musik geturnt
  - muss im Vorfeld an den TUG gesendet werden, um einen optimalen Ablauf zu gewährleisten. Dazu gibt es dann noch eine Anleitung.
- ⇒ Sprung männlich: bei der P5 wurde der Kasten durch das Pferd ersetzt.
- ⇒ P-Stufen weiblich wurden in allen Altersklassen nach oben geöffnet.

# Allgemeines

## Das Aufgabenheft heißt jetzt Arbeitshilfe!!!

Unter folgendem Link könnt ihr diese kaufen und herunterladen

[https://www.kari-turnen.de/Wertungsvorschriften/F\\_P\\_Wertungsvorschriften.php](https://www.kari-turnen.de/Wertungsvorschriften/F_P_Wertungsvorschriften.php)

Bitte auch die dazugehörigen Klarstellungen beachten!!!

FRAUEN:

[https://www.kari-turnen.de/Wertungsvorschriften/Frauen/Downloads/2019\\_09\\_09\\_DTB\\_Gtw\\_AB2015\\_Klarstellungen2019.pdf](https://www.kari-turnen.de/Wertungsvorschriften/Frauen/Downloads/2019_09_09_DTB_Gtw_AB2015_Klarstellungen2019.pdf)

MÄNNER

[https://www.kari-turnen.de/FAQ/Downloads/M\\_P\\_Klarstellungen\\_Aufgabenbuch\\_Maenner\\_2017-12.pdf](https://www.kari-turnen.de/FAQ/Downloads/M_P_Klarstellungen_Aufgabenbuch_Maenner_2017-12.pdf)

Falls ihr noch Aufgabenhefte 2015 habt, so könnt ihr diese gerne unter Berücksichtigung der Klarstellungen noch weiterhin nutzen.

## FEHLER IM PROGRAMMHEFT?

Wir sind froh über jede Fehlermeldung, die bei uns eingeht, nur so kann der Fehler behoben werden. Auch andere Dinge, die euch negativ oder positiv auffallen, könnt ihr gerne bei uns melden. Diese schickt bitte an: Maria Erd, E-Mail: [maria-linda-erd@freenet.de](mailto:maria-linda-erd@freenet.de)

## INTERESSANTE INTERNET-ADRESSEN

[www.turngau-allgaeu.de](http://www.turngau-allgaeu.de)

[www.kari-turnen.de](http://www.kari-turnen.de)

[www.btj.de](http://www.btj.de)

[www.dtb-geraeturnen.de](http://www.dtb-geraeturnen.de)

[www.dtb-shop.de](http://www.dtb-shop.de)

[www.geraeturnen-bayern.de](http://www.geraeturnen-bayern.de)

[www.turnlehre.de](http://www.turnlehre.de)

<https://btv-turnen.de/bildung/bildungsprogramm>

[www.gymtotal.de](http://www.gymtotal.de) u.a. Videos zu den neuen Übungen!:

<http://gymtotal.de/inhalte/misc/pflichtuebungen-frauen>

<http://gymtotal.de/inhalte/misc/pflichtuebungen-maenner>

# Wie wird gemeldet?

## Wie melde ich als Verein die Kinder und Kampfrichter zu einem Wettkampf an?

Wir brauchen von euch eine .txt-Datei, die alle Teilnehmer beinhaltet.

Diese Datei hängt ihr als Anhang mit an die Mail an tug4.lindau@outlook.de.

Von diesen brauchen wir folgende Informationen:

Name;Vorname;Geschlecht;Jahrgang;Wettkampftyp;Verein;

Dabei ist folgendes zu beachten:

- Gültige Werte für das Geschlecht sind m = männlich und w = weiblich
- Gültige Werte für den Wettkampftyp sind die Anfangsbuchstaben der Wettkampftypen (z.B. **L**=Leichtathletik, **G**=Geräturnen, **M**=Mischwettkampf, **T**=Turnen-4-seitigkeitswettkampf)
- Zwischen den jeweiligen Eingaben und hinter dem Verein muss ein Strichpunkt stehen.

Eine Leerzeile muss dann eingefügt werden, wenn die Mannschaft komplett ist oder eine neue Wettkampfklasse beginnt.

Beispiel:

Muster;Max;m;1982;L;TV Turnstadt;

Müller;Hans;m;1982;L;TV Turnstadt;

Meier;Yvonne;w;1990;T;TV Turnstadt;

Bitte schickt uns **keine** xls oder Word-Tabellen! Danke!

Im E-Mail-Anschreiben bitte die Anzahl der Teilnehmer, sowie Mannschaften (wenn entsprechender Wettkampf) dazuschreiben, das erleichtert uns die Kontrolle.

Die Startgebühr ist - **bis zum Meldeschluss** - auf das TUG-Konto zu überweisen.  
Meldungen sind nur bei eingegangener Startgebühr gültig!!!

Konto:

BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU

IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM

### **NICHT VERGESSEN!**

Damit wir die Zahlung zuordnen können beim Verwendungszweck bitte angeben:

→ Verein,

→ MaNu (Maßnahmennummer - zu finden beim jeweiligen Wettkampf!),

→ Anzahl der Teilnehmer

→ KaRi-Gebühr (falls ihr zu wenige stellen könnt)



# Gym-Cup Allgäu männlich

MaNu 258243015003

**Termin:** Samstag, 05. April 2025

**Ort:** Opfenbach, Kultur- und Sportzentrum, Bodenseestr. 21

**Zeitplan:** 1. DG Einturnen: 9.30 Uhr  
WK-Beginn: 10.00 Uhr  
Alles weitere ist erst nach Eingang der Meldungen möglich und wird dann umgehend an die Vereine bekanntgegeben.

**Meldeschluss:** Freitag, 21. März 2025

**Meldung an:** tug4.lindau@outlook.de  
**Bitte "Meldevorschrift" auf Seite 7 beachten!**

**Startgebühr:**

pro Einzelturner:	BTV-Mitglieder	9,00 €
	BTV-Nichtmitglieder	11,00 €
Nachmeldung Einzelturner:	BTV-Mitglieder	12,00 €
	BTV-Nichtmitglieder	14,00 €

Meldungen und Änderungen, die nach Meldeschluss eingehen, werden wie Nachmeldungen berechnet.

Die Startgebühr ist - bis zum Meldeschluss - auf das TUG-Konto zu überweisen, damit die Meldung gültig ist:  
Konto: BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU  
IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM  
Verwendungszweck: Verein + MaNu: 258243015003 +  
Startgeld (Anzahl) Teilnehmer (+ ggf. KaRi-Gebühr)

**Kampfrichter:** pro Verein muss ein Kampfrichter namentlich gemeldet werden, ab 10 Teilnehmer zwei Kampfrichter.  
Sollte ein Verein diese Voraussetzung nicht erfüllen können, darf einmalig im Kalenderjahr mit einem Beihelfer gestartet werden. Dieser sollte beim nächsten Wettkampf dann als Kampfrichter einsetzbar sein.

Pro fehlendem Kampfrichter wird eine Gebühr von 50,- Euro erhoben.

Kampfrichter erhalten Verpflegungs- und Getränkebons.

# Gym-Cup Allgäu männlich

## Ausschreibung Turnen Jungen:

M 18/19	P5 - P9	2007 und älter (Vierkampf)
M 16/17	P5 - P9	2008/2009 (Vierkampf)
M 14/15	P4 - P9	2010/2011 (Vierkampf)
M 12/13	P3 - P9	2012/2013 (Vierkampf)
M 10/11	P2 - P8	2014/2015 (Vierkampf)
M 8/9	P1 - P7	2016/2017(Vierkampf)
M 6/7	P1 - P6	2018 und jünger (Vierkampf)

**Wettkampfkleidung:** Enges Oberteil (bzw. Beinschlussstrikot) und passende Hosen, ansonsten Abzug von 0,3 Punkten einmalig im Wettkampf (laut Arbeitshilfe).

### Verhalten gg.

**Kampfrichtern:** Wir bitten darum, dass den Kampfrichtern nicht über die Schulter geschaut wird - nicht von Trainern, Helfern und Kindern. Falls Fragen zu den Wertungen auftauchen, so wendet euch bitte an die WK-Leitung, diese wird dann versuchen, das Problem zu klären.

**Einturnen:** Offenes Einturnen an den Geräten, Zeit ist abhängig von den Meldezahlen. Beim Sprung werden zwei Gerätevarianten aufgebaut, die während der Einturnzeit unverändert bleiben.  
Die Turner, die ihren Sprung nicht einspringen konnten, bekommen dafür im Wettkampf noch Zeit.  
Wir dürfen nochmal darauf hinweisen, dass beim Einturnen nur einzelne Elemente geübt werden sollen und nicht die ganze Übung.  
Es sollen ja alle drankommen.

**Siegerehrung:** Einzelwertung

Nächste Seite bitte  
auch noch beachten!

# Gym-Cup Allgäu männlich

## SPRUNG männlich (2 gleiche Sprünge!)

P1	laut Arbeitshilfe		
P2	Kasten seit	90 cm	laut Arbeitshilfe
P3	Kasten seit	90 cm	laut Arbeitshilfe
P4	Bock seit	1,00 m	laut Arbeitshilfe
P5	Pferd/Tisch	1,10 m	laut Arbeitshilfe
P6	Tisch	1,10 m	laut Arbeitshilfe
P7	Tisch	1,25 m	laut Arbeitshilfe
P8	Tisch	1,35 m	laut Arbeitshilfe
P9	Tisch	1,35 m	laut Arbeitshilfe

## BODEN männlich

laut Arbeitshilfe DTB 2015 Gerätturnen männlich

Tumblin-Bahn und doppelt gelegter Bodenläufer, mit je 12 m sind vorhanden.

- ab W10 & älter frei wählbar,
- W9 und jünger turnen ALLE auf doppeltem Bodenläufer

## BARREN männlich

laut Arbeitshilfe DTB 2015 Gerätturnen männlich

## RECK männlich

laut Arbeitshilfe DTB 2015 Gerätturnen männlich

# Turnen im Verein weiblich

MaNu 258243015001

**Termin:** 24. Mai 2025

**Ort:** Weiler, Schulstraße 17, 88171 Weiler

**Zeitplan:** 1. DG Einturnen: 8.30 Uhr  
WK-Beginn: 9.00 Uhr  
Alles weitere ist erst nach Eingang der Meldungen möglich und wird dann umgehend an die Vereine bekanntgegeben.



**Meldeschluss:** Freitag, 9. Mai 2025

**Meldung an:** tug4.lindau@outlook.de  
**Bitte "Meldevorschrift" auf Seite 7 beachten!**

<b>Startgebühr:</b>	pro Mannschaft:	BTV-Mitglieder	35,00 €
		BTV-Nichtmitglieder	45,00 €
	pro Einzelturner:	BTV-Mitglieder	7,00 €
		BTV-Nichtmitglieder	9,00 €
	Nachmeldung Mannschaft:	BTV-Mitglieder	45,00 €
		BTV-Nichtmitglieder	55,00 €
	Nachmeldung Einzelturner:	BTV-Mitglieder	10,00 €
		BTV-Nichtmitglieder	12,00 €

Meldungen und Änderungen, die nach Meldeschluss eingehen, werden wie Nachmeldungen berechnet.

Die Startgebühr ist - **bis zum Meldeschluss** - auf das TUG-Konto zu überweisen, damit die Meldung gültig ist:

Konto: BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU

IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM

Verwendungszweck: Verein + MaNu: 258243015001 +

Startgeld (Anzahl) Teilnehmer (+ ggf. KaRi-Gebühr)

**Kampfrichter:** pro Verein muss ein Kampfrichter namentlich gemeldet werden, ab 10 Teilnehmer zwei Kampfrichter.  
Sollte ein Verein diese Voraussetzung nicht erfüllen können, darf einmalig im Kalenderjahr mit einem Beihelfer gestartet werden. Dieser sollte beim nächsten Wettkampf dann als Kampfrichter einsetzbar sein.  
Pro fehlendem Kampfrichter wird eine Gebühr von 50,- Euro erhoben.

Kampfrichter erhalten Verpflegungs- und Getränkebons.

**Siegerehrung:** Es gibt nur eine Mannschaftswertung.  
Einzelergebnisse werden nur als Siegerliste versendet.

# Turnen im Verein weiblich

## Ausschreibung Turnen Mädchen:

W 18/19	P4 - P9	2006-2007
W 16/17	P4 - P9	2008/2009
W 14/15	P3 - P9	2010/2011
W 12/13	P3 - P9	2012/2013
W 10/11	P2 - P9	2014/2015
W 8/9	P1 - P9	2016/2017
W 6/7	P1 - P9	2018 und jünger

**Teilnahme:** Nur reine Vereinsmannschaften in der Stärke von drei bis fünf Turnerinnen, davon kommen drei in die Wertung. Mindestens zwei Turnerinnen müssen der WK-Klasse angehören, der Rest darf mit Jüngeren aufgefüllt werden.

**Wettkampfkleidung:** Gerätturnen weiblich: Turnanzüge sind Pflicht.  
Eine enganliegende Hose ist erlaubt, muss aber in der Mannschaft einheitlich sein, ansonsten Abzug von 0,3 Punkten einmalig im Wettkampf (laut Arbeitshilfe).

Bei Mannschaftswettkämpfen w/m haben die Teilnehmer einer Mannschaft die gleiche Kleidung zu tragen, sonst erfolgt ein Abzug von 1,0 Punkten von der Endnote der Mannschaft (laut DTB-Arbeitshilfe)

**Verhalten gg. Kampfrichtern:** Wir bitten darum, dass den Kampfrichtern nicht über die Schulter geschaut wird - nicht von Trainern, Helfern und Kindern. Falls Fragen zu den Wertungen auftauchen, so wendet euch bitte an die WK-Leitung, diese wird dann versuchen, das Problem zu klären.

**Einturnen:** Offenes Einturnen an den Geräten, Zeit ist abhängig von den Meldezahlen.

Beim Sprung werden zwei Gerätevarianten aufgebaut, die während der Einturnzeit unverändert bleiben. Die Turner/innen, die ihren Sprung nicht einspringen konnten, bekommen dafür im Wettkampf noch Zeit.

Wir dürfen nochmal darauf hinweisen, dass beim Einturnen nur einzelne Elemente geübt werden sollen und nicht die ganze Übung.  
Es sollen ja alle drankommen.

# Turnen im Verein weiblich

## SPRUNG weiblich (2 gleiche Sprünge)

P1	Mattenlage	20-30 cm	laut Arbeitshilfe
P2	Kasten	0,70 m	laut Arbeitshilfe
P3	Kasten	0,90 m	laut Arbeitshilfe
P4	Bock	1,00 m	laut Arbeitshilfe
P5	Kasten + Mattenberg	0,90 m	laut Arbeitshilfe Alternative
P6	Tisch	1,10 m	laut Arbeitshilfe
P7 - P9	Tisch	1,20 m	laut Arbeitshilfe

## BODEN weiblich

laut Arbeitshilfe DTB 2015

Es wird **ohne** Musik geturnt.

Weiler: Tumblinbahn und doppelter Bodenläufer mit je 12m vorhanden:

- ab W10 & älter frei wählbar,
- W9 und jünger turnen ALLE auf doppeltem Bodenläufer

## BALKEN

laut Arbeitshilfe DTB 2015

	W 6-8	W 9-12	W 13-19
P1	Bank	Bank	Bank
P2	Bank schmal	Bank schmal	Bank schmal
P3-P7	0,80 m	1,00 m	1,00 m
P8/P9	1,00 m	1,10 m	1,10 m

## RECK/STUFENBARREN weiblich

laut Arbeitshilfe DTB 2015

Sprungbrett beim Angang P5 –P9 erlaubt.

P1 - P6: mind. schulterhoch (höher erlaubt)    Holm für Reck vorhanden! (Weiler)

P7 - P9: Stufenbarren

# Kreiskinderturnfest

MaNu 258246046003

- Wann?** Sonntag, 13. Juli 2025
- Wo?** **Turnen:** Lindau-Reutin, Schulturnhalle, Schulstraße 23 88131 Lindau  
**Leichtathletik:** Lindau, Stadion, Reutiner Str. 19, 88131 Lindau
- Ausrichter:** TV Reutin
- Turnen Zeitplan:** 1. DG Einturnen: 8.30 Uhr  
WK-Beginn: 9.00 Uhr  
Alles weitere ist erst nach Eingang der Meldungen möglich und wird dann umgehend an die Vereine bekannt gegeben.
- Leichtathletik Zeitplan:** Erwärmung 9.30 Uhr  
Begrüßung 9.50 Uhr  
WK-Beginn: 10.00 Uhr  
Siegerehrung im Anschluss an den Wettkampf
- Meldeschluss:** Freitag, 27. Juni 2025
- Meldung an:** Maria Erd, Tobelbachweg 7b, 88171 Weiler-Simmerberg  
Tel. 08387/924655, E-Mail: tug4.lindau@outlook.de  
**Bitte "Meldevorschrift" auf Seite 7 beachten!**
- Startgebühr:** pro Teilnehmer:  
BTV-Mitglieder 8,00 €  
BTV-Nichtmitglieder 10,00 €  
Nachmeldungen sind aus organisatorischen Gründen leider nicht möglich.  
  
Die Startgebühr ist - **bis zum Meldeschluss** - auf das TUG-Konto zu überweisen, damit die Meldung gültig ist:  
Konto: BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU  
IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM  
Verwendungszweck: Verein + MaNu: 258246046003 +  
Startgeld (Anzahl) Teilnehmer (+ ggf. KaRi-Gebühr)
- Kampfrichter und Helfer:** Siehe jeweilige Ausschreibung der einzelnen Wettkampffarten!
- Sonstiges:** Der ausrichtende Verein bietet einen Essens- und Getränkeverkauf an. Bons für die Vereine können im Vorfeld über uns bestellt werden und am Wettkampf gegen Barzahlung abgeholt werden.
- Preise:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und Medaille.

# Kreiskinderturnfest Leichtathletik

## Ausschreibung Leichtathletik Mädchen:

LA W 16-19	75m, Weitsprung (Zone), Schlagball 200g	2006–2009
LA W 14-15	75m, Weitsprung (Zone), Schlagball 200g	2010/2011
LA W 12-13	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2012/2013
LA W 10-11	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2014/2015
LA W 8-9	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2016/2017
LA W 7	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2018
LA W 6	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2019 und jünger

## Ausschreibung Leichtathletik Jungen:

LA M 16-19	75m, Weitsprung (Zone), Schlagball 200g	2006–2009
LA M 14-15	75m, Weitsprung (Zone), Schlagball 200g	2010/2011
LA M 12-13	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2012/2013
LA M 10-11	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2014/2015
LA M 8-9	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2016/2017
LA M 7	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2018
LA M 6	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2019 und jünger

**Erwärmung:** Freie Erwärmung im vorgegebenen Zeitrahmen

**Riegenführer:** Riegenführer können **nicht** gleichzeitig Betreuer sein!  
Einteilungswünsche werden nicht mehr entgegengenommen!

**Helfer für Leichtathletik:** Jeder Verein muss pro 5 Teilnehmer/innen Helfer für

- Messen, Stoppen, Starten, Schreiben, bzw.
- Riegenführer (Leichtathletik)
- Eingabe Wettkampfbüro

namentlich **und** mit Wunsch-Aufgabe/Disziplin melden.

Pro fehlenden Helfer Leichtathletik Gebühr: 30 €,

Entschädigung für Helfer bzw. Riegenführer: Wurst- und Getränkebon  
Kampfrichter bzw Helfer können **nicht** gleichzeitig Betreuer sein.

# Kreiskinderturnfest Gerätturnen

**Kampfrichter und Helfer:** pro Verein muss ein Kampfrichter namentlich gemeldet werden, ab 10 Teilnehmer zwei Kampfrichter.  
Sollte ein Verein diese Voraussetzung nicht erfüllen können, darf einmalig im Kalenderjahr mit einem Beihelfer gestartet werden. Dieser sollte beim nächsten Wettkampf dann als Kampfrichter einsetzbar sein.  
Pro fehlendem Kampfrichter wird eine Gebühr von 50,- Euro erhoben.

Entschädigung für Kampfrichter: Wurst- und Getränkebon

## Verhalten den Kampfrichtern gegenüber:

Wir bitten darum, dass den Kampfrichtern nicht über die Schulter geschaut wird – nicht von Trainern, Helfern und Kindern. Falls Fragen zu den Wertungen auftauchen, so wendet euch bitte an die WK-Leitung, diese wird dann versuchen, das Problem zu klären.

**Einturnen:** Freies Einturnen im vorgegebenen Zeitrahmen

## Ausschreibung Turnen Jungen:

Turnen M 18/19	P5 - P9	2006-2007 (Vierkampf)
Turnen M 16/17	P5 - P9	2008/2009 (Vierkampf)
Turnen M 14/15	P4 - P9	2010/2011 (Vierkampf)
Turnen M 12/13	P3 - P9	2012/2013 (Vierkampf)
Turnen M 10/11	P2 - P8	2014/2015 (Vierkampf)
Turnen M 8/9	P1 - P7	2016/2017 (Vierkampf)
Turnen M 6/7	P1 - P6	2018 und jünger

## Wettkampfkleidung:

### Gerätturnen männlich:

Enges Oberteil (bzw. Beinschlusstrikot) und kurze Hosen, ansonsten Abzug von 0,3 Punkten einmalig im Wettkampf (laut Arbeitshilfe).

## SPRUNG männlich (2 gleiche Sprünge!)

P1	laut Arbeitshilfe		
P2	Kasten seit	90 cm	laut Arbeitshilfe
P3	Kasten seit	90 cm	laut Arbeitshilfe
P4	Bock seit	1,00 m	laut Arbeitshilfe
P5	Pferd/Tisch	1,10 m	laut Arbeitshilfe
P6	Tisch	1,10 m	laut Arbeitshilfe
P7	Tisch	1,25 m	laut Arbeitshilfe
P8	Tisch	1,35 m	laut Arbeitshilfe
P9	Tisch	1,35 m	laut Arbeitshilfe

## BODEN, BARREN und RECK männlich

laut Arbeitshilfe DTB 2015 Gerätturnen männlich

Doppelt gelegter Bodenläufer und eine Airtrack mit Bodenläufer-Auflage, je 12 m sind vorhanden.

- ab W10 & älter frei wählbar, • W9 und jünger turnen ALLE auf doppeltem Bodenläufer

# Kreiskinderturnfest Gerätturnen

## Ausschreibung Turnen Mädchen:

Turnen W 18/19	P4 - P9	2006/2007
Turnen W 16/17	P4 - P9	2008/2009
Turnen W 14/15	P3 - P9	2010/2011
Turnen W 12/13	P3 - P9	2012/2013
Turnen W 11	P2 - P9	2014
Turnen W 10	P2 - P9	2015
Turnen W 9	P1 - P9	2016
Turnen W 8	P1 - P6	2017
Turnen W 7	P1 - P6	2018
Turnen W 6	P1 - P6	2019 und jünger

### Wettkampfkleidung:

**Gerätturnen weiblich:** Turnanzüge sind Pflicht.

Eine enganliegende Hose über dem Anzug ist erlaubt,

ansonsten Abzug von 0,3 Punkten einmalig im Wettkampf (laut Arbeitshilfe)

### SPRUNG weiblich (2 gleiche Sprünge)

P1	Mattenlage	20-30 cm	laut Arbeitshilfe
P2	Kasten	0,70 m	laut Arbeitshilfe
P3	Kasten	0,90 m	laut Arbeitshilfe
P4	Bock	1,00 m	laut Arbeitshilfe
P5	Kasten + Mattenberg	0,90 m	laut Arbeitshilfe Alternative
P6	Tisch	1,10 m	laut Arbeitshilfe
P7 - P9	Tisch	1,20 m	laut Arbeitshilfe

### BODEN weiblich

laut Arbeitshilfe DTB 2015

Es wird **ohne** Musik geturnt.

Reutin: Airtrack mit Bodenläufer-Auflage und doppelter Bodenläufer mit je 12m sind vorhanden:

- ab W10 & älter frei wählbar, • W9 und jünger turnen ALLE auf doppeltem Bodenläufer

### BALKEN

laut Arbeitshilfe DTB 2015

	W 6-8	W 9-12	W 13-19
P1	Bank	Bank	Bank
P2	Bank schmal	Bank schmal	Bank schmal
P3-P7	0,80 m	1,00 m	1,00 m
P8/P9	1,00 m	1,10 m	1,10 m

### RECK/STUFENBARREN weiblich

laut Arbeitshilfe DTB 2015

Sprungbrett beim Angang P5 –P9 erlaubt.

P1–P6: mind. schulterhoch (höher erlaubt) Holm für Reck vorhanden! (Reutin)

P7–P9: Stufenbarren

# TUG 4-Kampf

MaNu 258243055004

**Termin:** Samstag, 26. Juli 2025

**Ort:** Heimenkirch, Schulturnhalle, Lindauer Str. 20, 88178 Heimenkirch

**Ausrichter:** TSV Heimenkirch

**Zeitplan:**

Einturnen	8.30 Uhr
WK-Beginn	9.00 Uhr
Siegerehrung	ca. 14.00 Uhr

**Meldeschluss:** Freitag, 11. Juli 2025

**Meldungen an:** tug4.lindau@outlook.de  
**Bitte "Meldevorschrift" auf Seite 7 beachten!**

**Startgebühr:**

pro Teilnehmer	BTV-Miglieder	8,00 €
	BTV-Nichtmitglieder	10,00 €
Nachmeldung	BTV-Miglieder	12,00 €
	BTV-Nichtmitglieder	14,00 €

Meldungen die nach Meldeschluss eingehen, werden wie Nachmeldungen berechnet.

Die Startgebühr ist - **bis zum Meldeschluss** - auf das TUG-Konto zu überweisen, damit die Meldung gültig ist:

Konto: BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU  
IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM  
Verwendungszweck: Verein + MaNu: 258243055004 +  
Startgeld (Anzahl) Teilnehmer (+ ggf. KaRi-Gebühr)

**Kampfrichter:** pro Verein muss ein Kampfrichter namentlich gemeldet werden, ab 10 Teilnehmern zwei Kampfrichter.  
Je fehlendem Kampfrichter Gebühr: 50,00 €.

<b>Ausschreibung:</b> (weibl. + männl.)	Junioren	18 Jahre u. älter	2007 und älter
	Jugend A	16/17 Jahre	2008/2009
	Jugend B	14/15 Jahre	2010/2011
	Jugend C	12/13 Jahre	2012/2013
	Jugend D	10/11 Jahre	2014/2015
	Jugend E	9 Jahre u. jünger	2016 und jünger

**Vorschlag:** Mannschaftswertung: Mannschaften können in den einzelnen Altersklassen gebildet werden. Es kann nicht mit Jüngeren „aufgefüllt“ werden!!!  
Nur reine Vereinsmannschaften in der Stärke von drei bis fünf Mädchen *oder* Jungen (drei kommen in die Wertung).

**Siegerehrung** Es gibt eine Einzel- und eine Mannschaftswertung.  
Bei den Mannschaften werden nur die ersten Drei aufgerufen.

# TUG 4-Kampf

Es wird in allen Klassen ein 4-Kampf geturnt!!!

## 1. Bodenturnen auf einer 12-m-Mattenbahn:

### Pflichtteile:

- Rad mit 1/4 Drehung in die Bewegungsrichtung,
- Handstandabrollen i.d. Stand (mit i.d. Handstand schwingen)
- Rückwärtsrolle durch den Handstand, Felgrolle erlaubt!  
bei Jugend D und E auch "nur" Rückwärtsrolle erlaubt



### Kürteile:

Es stehen zwei Auswahlkataloge mit gymnastischen und akrobatischen Elementen zur Verfügung. Entsprechend den Wertigkeiten der einzelnen Elementen ergibt sich der Ausgangswert der Übung

### Hinweise:

- Die Übung wird aus Pflicht- und Kürteilen zusammen gesetzt.
- Für eine ausgewogene Übung aus akrobatischen und gymnastischen Elementen kann ein zusätzlicher Gestaltungspunkt erreicht werden.
- Es müssen zwei Bahnen geturnt werden (1x hin und wieder zurück!)

## 2. Minitrampolin

2 Sprünge auf eine Weichbodenmatte. Es können zwei gleiche oder zwei verschiedene Sprünge gezeigt werden. Der bessere Sprung kommt in die Wertung.

Wahlmöglichkeit aus vier Pflichtsprüngen:

- Hocksprung = 16 Punkte Höchstwertung
- Grätschwinkelsprung = 17 Punkte Höchstwertung
- Salto vorwärts gehockt = 18 Punkte Höchstwertung
- Salto vorwärts gehockt mit 1/2 Schraube = 20 Punkte Höchstwertung

## 3. 75-m-Lauf

Die Teilnehmer in der Klasse Jugend E laufen nur 50m.

Die aktuellen Wertungstabellen für den 50m- und 75m-Lauf können unter <https://handbuch.tuju-bayern.de/tabellen/wertungstabellen/> eingesehen werden!

## 4. 50-m-Brustschwimmen

Die Teilnehmer in der Klasse Jugend E schwimmen nur 25m.

Die aktuellen Wertungstabellen für den 25m- und 50m-Brustschwimmen können unter <https://handbuch.tuju-bayern.de/tabellen/wertungstabellen/> eingesehen werden!

## 5. Wertungsrichtlinien

Wir sind seit 2024 mit allgäuweit einheitlichen Wertungsrichtlinien am Start.

Dies wurde notwendig, da sich die Wertungstabellen für Turnerjugendwettkämpfe im Bereich Schwimmen und Laufen geändert haben. Um ein Gleichgewicht zwischen leichtathletischen und turnerischen Disziplinen wieder herzustellen haben wir die Wertungsrichtlinien für Boden und Trampolin angepasst.

In jeder Disziplin können jetzt bis zu 20 Punkte, insgesamt bis zu 80 Punkte erreicht werden.

Die geänderten Wertungsrichtlinien für Boden und Trampolin schicken wir euch gerne per E-Mail durch. Diese erhaltet ihr unter [tug4.lindau@outlook.de](mailto:tug4.lindau@outlook.de)

# Pokalturnen männlich & weiblich

MaNu 258243015002

**Termin:** Sonntag, 26. Oktober 2025

**Ort:** Lindenberg, Dreifachturnhalle, Sonnenhalde 59, 88161 Lindenberg

**Zeitplan:** Einturnen: 8.30 Uhr  
WK-Beginn: 9.00 Uhr

Alles weitere ist erst nach Eingang der Meldungen möglich und wird dann umgehend an die Vereine bekanntgegeben.

**Meldeschluss:** Freitag, 10. Oktober 2025

**Meldung an:** tug4.lindau@outlook.de  
Bitte „Meldevorschrift“ auf Seite 7 beachten!

**Startgebühr:**

pro Einzelturner:	BTV-Mitglieder	9,00 €
	BTV-Nichtmitglieder	11,00 €
Nachmeldung Einzelturner:	BTV-Mitglieder	13,00 €
	BTV-Nichtmitglieder	15,00 €

Meldungen und Änderungen, die nach Meldeschluss eingehen, werden wie Nachmeldungen berechnet.

Die Startgebühr ist - bis zum Meldeschluss - auf das TUG-Konto zu überweisen, damit die Meldung gültig ist:

Konto: BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU

IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM

Verwendungszweck: Verein + MaNu: 258243015002 +

Startgeld (Anzahl) Teilnehmer (+ ggf. KaRi-Gebühr)

**Kampfrichter:** pro Verein muss ein Kampfrichter namentlich gemeldet werden, ab 10 Teilnehmer zwei Kampfrichter.  
Sollte ein Verein diese Voraussetzung nicht erfüllen können, darf einmalig im Kalenderjahr mit einem Beihelfer gestartet werden. Dieser sollte beim nächsten Wettkampf dann als Kampfrichter einsetzbar sein.  
Pro fehlendem Kampfrichter wird eine Gebühr von 50,- Euro erhoben.

Kampfrichter erhalten Verpflegungs- und Getränkebons

**Siegerehrung:** Es gibt eine Einzelwertung.

# Pokalturnen männlich

## Wettkampfkleidung: **Gerätturnen männlich:**

Enges Oberteil (bzw. Beinschlussstrick) und kurze Hosen, ansonsten Abzug von 0,3 Punkten einmalig im Wettkampf (laut Arbeitshilfe).

## Verhalten gg. den Kampfrichtern:

Wir bitten darum, dass den Kampfrichtern nicht über den Rücken geschaut wird - nicht von Trainern, Helfern und Kindern. Falls Fragen zu den Wertungen auftauchen, so wendet euch bitte an die WK-Leitung, diese wird dann versuchen, das Problem zu klären.

## Ausschreibung Turnen Jungen:

Turnen M 18/19	P5 - P9	2006/2007 (Vierkampf)
Turnen M 16/17	P5 - P9	2008/2009 (Vierkampf)
Turnen M 14/15	P4 - P9	2010/2011 (Vierkampf)
Turnen M 12/13	P3 - P9	2012/2013 (Vierkampf)
Turnen M 10/11	P2 - P8	2014/2015 (Vierkampf)
Turnen M 8/9	P1 - P7	2016/2017 (Vierkampf)
Turnen M 6/7	P1 - P6	2018 und jünger

## SPRUNG männlich (2 gleiche Sprünge!)

P1	laut Arbeitshilfe		
P2	Kasten seit	90 cm	laut Arbeitshilfe
P3	Kasten seit	90 cm	laut Arbeitshilfe
P4	Bock seit	1,00 m	laut Arbeitshilfe
P5	Pferd/Tisch	1,10 m	laut Arbeitshilfe
P6	Tisch	1,10 m	laut Arbeitshilfe
P7	Tisch	1,25 m	laut Arbeitshilfe
P8	Tisch	1,35 m	laut Arbeitshilfe
P9	Tisch	1,35 m	laut Arbeitshilfe

## BODEN

Doppelt gelegter Bodenläufer und eine Airtrack mit Bodenläufer-Auflage, je 12 m sind vorhanden.

## BARREN und RECK männlich

laut Arbeitshilfe DTB 2015 Gerätturnen männlich

# Pokalturnen weiblich

## Wettkampfkleidung:

### Gerätturnen weiblich:

Turnanzüge sind Pflicht. Enganliegende Hosen sind erlaubt.

Ansonsten Abzug von 0,3 Punkten einmalig im Wettkampf (laut Arbeitshilfe)

## Verhalten gg. den Kampfrichtern:

Wir bitten darum, dass den Kampfrichtern nicht über den Rücken geschaut wird - nicht von Trainern, Helfern und Kindern. Falls Fragen zu den Wertungen auftauchen, so wendet euch bitte an die WK-Leitung, diese wird dann versuchen, das Problem zu klären.

## Ausschreibung Turnen Mädchen:

Turnen W 18/19	P4 - P9	2006/2007
Turnen W 16/17	P4 - P9	2008/2009
Turnen W 14/15	P3 - P9	2010/2011
Turnen W 12/13	P3 - P9	2012/2013
Turnen W 11	P2 - P9	2014
Turnen W 10	P2 - P9	2015
Turnen W 9	P1 - P9	2016
Turnen W 8	P1 - P9	2017
Turnen W 7	P1 - P9	2018
Turnen W 6	P1 - P9	2019 und jünger

## SPRUNG weiblich (2 gleiche Sprünge)

P1	Mattenlage	20-30 cm	laut Arbeitshilfe
P2	Kasten	0,70 m	laut Arbeitshilfe
P3	Kasten	0,90 m	laut Arbeitshilfe
P4	Bock	1,00 m	laut Arbeitshilfe
P5	Kasten + Mattenberg	0,90 m	laut Arbeitshilfe Alternative
P6	Tisch	1,10 m	laut Arbeitshilfe
P7 - P9	Tisch	1,20 m	laut Arbeitshilfe

hier geht's noch weiter

# Pokalturnen weiblich

## BODEN weiblich

laut Arbeitshilfe DTB 2015

Lindenberg: Airtrack mit Bodenläufer-Auflage und doppelter Bodenläufer mit je 12m vorhanden:

- ab W10 & älter frei wählbar,
- W9 und jünger turnen ALLE auf doppeltem Bodenläufer

⇒ W10 und jünger turnen ohne Musik

⇒ W11 und älter müssen ab P5 mit Musik turnen!

Es erfolgt Abzug von 1,0 Punkten, wenn ohne Musik geturnt wird (laut DTB-Aufgabenbuch 2015). Musik frei wählbar (instrumental!!!) oder Pflichtmusik. Zusätzliche Schritte/Posen/ Armbewegungen sind erlaubt, um die Turnübung auf die Musik anzupassen. Elemente wie Rollen, 1/1 Drehungen auf einem Bein, etc. dürfen nicht hinzugefügt werden.

Eigene Musik muss im Vorfeld eingereicht werden.

Nähere Infos dazu gehen rechtzeitig an die Verein raus.

Zeitvorgabe bei freigewählter Musik beachten: (s. auch DTB Aufgabenbuch weibl. 2015, S. 94)

P1–P4: max. 40 sec.

P5 –P8: 40–60 sec.

P9: 60–80 sec.

## BALKEN

laut Arbeitshilfe DTB 2015

	W 6-8	W 9-12	W 13-19
P1	Bank	Bank	Bank
P2	Bank schmal	Bank schmal	Bank schmal
P3-P7	0,80 m	1,00 m	1,00 m
P8/P9	1,00 m	1,10 m	1,10 m

## RECK/STUFENBARREN weiblich

laut Arbeitshilfe DTB 2015

Sprungbrett beim Angang P5 –P9 erlaubt.

P1–P6: mind. schulterhoch (höher erlaubt)

Holm für Reck vorhanden! (Lindenberg)

P7–P9: Stufenbarren

# Die Vorstandschaft

## Vorsitzende

Lena Ringen                      TV Wasserburg                      tug4.lindau@outlook.de

## 1. Stellvertretender Vorsitzender Turnsport

Rainer Wiedemann              TSV Opfenbach                      r\_wiedemann@gmx.de

## 2. Stellvertretende Vorsitzende Turnsport

Carolin Geser                      TV Wasserburg                      carolingeser@gmail.com

## Stellvertretende Vorsitzende Finanzen

Jessica Söll                      TV Reutin                              soell.jessi@gmail.com

## Stellvertretende Vorsitzende Medien und Öffentlichkeitsarbeit

Isolde Schöllhorn              TSV Opfenbach                      mi-schoellhorn@t-online.de

## Fachwart Kinderturnen

unbesetzt

Interessierte können sich jederzeit bei uns melden !

## Fachwartin Kampfrichterwesen

Tine Thriemer                      TV Reutin                              tinebienesum@web.de

## Fachwartin Wettkampfororganisation/EDV

Maria Erd                              SV Weiler                              maria-linda-erd@freenet.de

## Fachwart Gerätturnen weiblich/männlich

unbesetzt

Interessierte können sich jederzeit bei uns melden !

## Beisitzerin

Karin Bentele                      TSV Stiefenhofen                      ka-toni@web.de