



Ausschreibung

- Thema:** **Fit im Alter (Lizenzverlängerung*) von 8 UE möglich)**
- Inhalte:** Theorie: Erfahrungsaustausch, theoretische Grundlagen, v.a. Sturzprophylaxe, kritisches Hinterfragen des Begriffes Alterssport
Praxis: nach Wunsch der Teilnehmer (je nach Art der Sportgruppen, z.B. altersbedingte Mischung nebst unterschiedlichem Trainingszustand) aus folgenden Angeboten: Aufmerksamkeits- und Energieübungen, Entspannungstechniken, einfache kleine Spiele und kurze Tänze unterschiedlicher Stile in verschiedenen Variationsstufen
- Termin:** Samstag, **12. November 2022**
- Ort:** Jahnturnhalle, Jahnweg 3, 87634 Obergünzburg
- Zeit:** **08:00 – 08:30 Uhr** (Organisatorisches)
08:30 – 15:45 Uhr (Mittagspause 11:30 – 12:15 Uhr)
- Referent/in:** **Herta Wagner (Sport für Ältere)**
- Zielgruppe:** Für Helferinnen und Helfer, Sportleiterinnen und Sportleiter, Trainerinnen und Trainer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter, welche im Verein mit Älteren trainieren
- Teilnehmerzahl:** mindestens 15; maximal 30

Die Anmeldung für die Fortbildungsmaßnahme wird bestätigt!

Teilnehmergebühr: BTV-Mitgliedsvereine **40,- €**, Sonstige* **60,- €**

Die Gebühr ist am Lehrgangstag zu entrichten!

Anmeldung an: Marianne Ohneberg-Hüttner, Liebenthannstraße 1b,
87634 Obergünzburg, Tel.: 08372-1419,
E-Mail: marianne-ohneberg@t-online.de

Die Anmeldung kann telefonisch, schriftlich oder per E-Mail erfolgen.

- Meldeschluss:** **Samstag, 29.10.2022**
- Meldeangaben:** **Name, Vorname, Verein, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse**
(Diese Angaben sind unbedingt erforderlich!)
- Sonstiges:** **Bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen!**

**Für Nicht-Vereinsmitglieder (= Nicht-Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes, kurz BLSV) besteht während der Fortbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung!*

) Zur Lizenzverlängerung werden **8 Unterrichtseinheiten angerechnet für:*

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit

Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere

Anmeldung:

bitte bis spätestens **29.10.2022** senden an:

E-Mail: marianne-ohneberg@t-online.de

Frau
Marianne Ohneberg-Hüttner
Liebenthannstraße 1b
87634 Obergünzburg

Name, Vorname: _____

Verein: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Hiermit melde ich mich wie folgt an:

Bitte Zutreffendes ankreuzen:

Gebühr: BTV-Mitglieder **40,- €** Sonstige* **60,- €**

***Für Nicht-Vereinsmitglieder (= Nicht-Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes, kurz BLSV) besteht während der Fortbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung!**

Ort, Datum

Unterschrift