

Lizenzverlängerung am Sonntag, 26.03.2023 in Landau/Isar

Zeitplan: **Sonntag, 26.03.2023**

bis 08:10 Uhr			Eintreffen am Parkplatz		
08:15-08:30			Begrüßung, Einführung in den Lehrgang, Verw.-techn. Angelegenheiten	U-Raum	H. Ruthardt
08:30-09:15	1 LE/UE	T	Update und Wissenswerts für Übungsleiter aus dem Bereich Vereins-/Gesundheitssport	U-Raum	H. Ruthardt
09:15-10:00	1 LE/UE	T	Informationen zur Rückkehr aus Coronazeit und Wiedereingliederung an Corona erkrankter T.	U-Raum	H. Ruthardt
Pause					
10:15-11:00	1 LE/UE	T	Mitgliedergewinnung am Beispiel von Aktionen für unserer Vereinsgruppen	U-Raum	H. Ruthardt
11:00-11:45	1 LE/UE	P	Teil 1 Einführung Rollator Rollatorparcour / -training / -kurs	Sport-halle	H. Ruthardt
			Teil 2 Der BzgA – Vertrauensparcour in der Übungsstunde für alle Zielgruppen	Sport-halle	H. Ruthardt
Pause					
12:30-13:15	1 LE/UE	P	Schnelligkeitstraining im Gesundheitssport	Sport-halle	H. Ruthardt
13:15-14:00	1 LE/UE	P	Krafttraining im Gesundheitssport (Beispiel aus HIT und Spielen)	Sport-halle	H. Ruthardt
Pause					
14:15-15:00	1 LE/UE	T/P	Sensomotorisches Training – Präventionszirkel	Sport-halle	H. Ruthardt
15:00-15:45	1 LE/UE	P	Sensomotorisches Training – Übungsbeispiele	Sport-halle	H. Ruthardt
anschl.			Fragen, Tagesreflexion		H. Ruthardt

Genehmigte Lizenzen zur Verlängerung

- < Übungsleiter C Breitensport **Allround-Fitness** (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) (**ALL**)
- < Übungsleiter C Breitensport Profil **Kinder/Jugendliche – Schwerpunkt Kinderturnen (K)**
- < Trainer C Breitensport **Fitness und Gesundheit** (neu ab 2018) (**FuG**)
- < Übungsleiter C **Profil Kinder/Jugendliche** DOSB (**BLSV**)
- < Übungsleiter C **Profil Erwachsene/Ältere** DOSB (**BLSV**)
- < Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, **Schwerpunkt: Ältere** (früher: Sport für Ältere) (**S**)
- < Übungsleiter B **Sport in der Prävention (P)**